

노화와 영양 강의계획서

1. 강의목표 및 개요

가. 개요

- 노인인구가 증가하고, 인구의 노령화가 진행되면서 WHO와 UN에서도 노인들의 건강과 삶의 질 향상에 대한 전문가들의 관심과 참여를 요구하고 있다. 이러한 시대적 요청에 부응하고 요양원을 비롯한 실버산업 분야 일자리 창출이 이루어지고 있는 시점에서 노인 영양관리 전문가 양성을 목표로 노인들의 영양상태 평가와 관리에 대하여 익힐 수 있도록 한다.

나. 목표

노인기 신체변화와 이에 따른 대사 변화를 이해하고, 노화와 관련된 질병 예방을 위한 올바른 영양관리 방법을 알아본다. 또한 노인병 치료를 위한 영양치료요법 및 생활요법에 대하여 익힌다.

2. 교재(도서명, 저자, 출판사) 참고서 및 보충 독서물

교재 : 관련 논문 및 보고서

3. 시험 및 평가

출석 10%, 중간고사 35%, 과제 20%, 기말고사 35%

4. 강의내용

1주 : 노화란

2주 : 노인의 신체 변화 1

3주 : 노인의 신체 변화 2

4주 : 노인의 대사 변화 1

5주 : 노인의 대사 변화 2

6주 : 노인의 대사 변화 3

7주 : 노인의 영양소 섭취기준

8주 : 중간고사

9주 : 노인의 영양상태

10주 : 노인병의 영양관리

11주 : 노인을 위한 실버산업 1

12주 : 노인을 위한 영양보충제

13주 : 항노화 식품 소재

14주 : 노인 관리 전문가들의 인터뷰 또는 방송매체

15주 : 보충학습주간

16주 : 기말고사

5. 강의방법 및 형태

동영상수업 : 13주, 39개 강의

6. 과제 및 기타사항

※. 장애대학생 학습지원사항

- 학칙 제58조의 2에 의거하여 장애대학생은 학기 첫 주에 교과목 담당교수와의 면담을 통해 출석, 강의, 과제 및 시험에 관한 교수 학습 지원 사항을 요청할 수 있으며, 요청된 사항에 대해 담당 교수 혹은 장애학생지원센터를 통해 지원 받을수 있습니다.