

강의계획서(정신건강론)

[수업기본정보]

2019-1학기 강의 기말평가 평균 점수 4.8 점/5.0점

년도/학기	2019/1학기	교과목명	정신건강론	학수번호	948050
이수구분	전선	학점/이론/실습	3-3-0	강의시간	화RS 금R

[담당교수정보]

교수명	오봉욱	소속	비전학부(사회복지학전공)	이메일	
연구실	제2자연관 407호	연락처(Tel)	C	핸드폰	

[학습개요 및 목표]

과목개요	현대인의 환경적인 스트레스와 정신건강의 관계, 생애주기에 따른 다양한 정신건강의 문제를 이해하고 정신건강 관련 사회복지실천방법을 학습함으로써 정신건강을 증진할 수 있는 지식과 실천능력을 습득할 수 있도록 한다.		
교과목역량	핵심역량	전공역량	교과목역량비율
	의사소통역량	휴먼서비스역량	10%
	리더십역량	윤리적딜레마극복역량	0%
	자기관리역량	딜레마극복역량	0%
	글로벌역량	다문화가족수용역량	0%
	문제해결역량	클라이언트사례관리 및 상담역량	30%
	현장실무역량	실천기술활용 및 복지시설 운영역량	60%
역량기반 학습 목표	관련역량(핵심/전공)	학습목표	
	휴먼서비스 기초역량	생애주기별 대상자의 정신건강에 대한 이해와 사회환경적 요인을 살펴보면서 대상자 중심의 신뢰와 관계형성으로 의사소통능력을 가질 수 있다.	
	클라이언트 사례관리 및 상담역량	생애주기별 대상자의 복합적인 욕구와 문제를 파악하고 대상자의 사회적 기능 회복에 도움이 되는 사례관리 및 상담 능력을 증진할 수 있다.	
	실천기술 활용능력	생애주기별 대상자의 정신건강을 위한 제반 지식 및 실천기술을 익히고, 재활.치료.회복이 될 수 있도록 관련제도와 시설 간의 연계기술 등을 가질 수 있다.	
수업대상자	2학년 재학생		
수업운영방법	1. 정신건강에 대한 이해와 생애주기별 정신건강에 대한 이론 수업과 동영상 자료를 활용하여 수업을 운영하고자 함 2. 본 교과목은 정신건강을 위한 활동(현장)과 연계하여 13h에 대해 특별(현장)활동으로 진행됨		

	<p>< 현장연계 : 정신건강에 관련된 여가활동 관련 기관, 정신건강증진 관련 기관, 단체, 개인이 속한 집단 등 ></p> <p>- 매주 금요일 수업시간을 활용하여 성인학습자의 학습욕구와 수업특성을 고려하여 진행함</p> <p>■ 현장연계 활동1. 건강한 신체와 정신을 갖기 위한 집단 활동(8h) 참여하고 소감문 작성하기 . 2019년 3월 30일(토) 10:00 - 18:00 (8h) 집단활동(레크레이션 등) 참여하기 (건강한 신체와 정신을 위한 참여 소감문 작성(1장), 집단 활동 참여 사진 1장 첨부) - 장소 : 집단활동 장소(자유선택)</p> <p>■ 현장연계 활동2. 나만을 위한 행복한 시간(5h)을 가져보기 . 2019년 5월 28일(화) 까지 나만을 위한 행복한 시간(5h)을 가져보기 (나만을 위한 행복한 시간(5h) 계획서 작성 및 실행, 소감문 작성(1장)) - 장소 : 나만을 위한 행복한 공간(자유선택)(단, 자신에게 작은 스트레스도 주지 않는 공간선택)</p>						
수업유형	일반강의						
수업방법	강의	토의/토론	발표	실험/실습	현장학습	온라인	기타
	40 %	10 %	20 %	0 %	0 %	0 %	30 %
취업 및 자격 증 취득과의 연계성	사회복지 영역 중 정신보건영역에 대한 취업 및 자격 취득에 필요한 교과목으로 정신건강 관련 기관을 이용하는 사람에 대한 이해를 위해 이수해야 할 교과목임.						

[성적 평가]

평가방법	상대평가						
평가요소	온라인 출석	오프라인 출석	과제	중간고사	기말고사	수시고사	기타
	0%	20%	20%	30%	30%	0%	0%

[교재 및 참고서적]

교재	교재명	저자/역자	출판사	출판년도
주교재	정신건강의 이해	이현주, 전수미, 강석임, 오봉욱, 김한나, 전동일	공동체	2014
부교재	인간관계론	최세영, 한주빈, 오봉욱	정민사	2017

[장애 학생 수강 지원]

내용	<p>- 장애학생의 경우 장애학생지원센터에서 교육도우미, 시험, 과제 제출, 이동, 강좌수강 등에 필요한 수강 지원을 받을 수 있다.</p> <p>- 강의: 앞자리에 좌석배치, 강의노트 및 강의자료 제공, 필요 시 보충교육 실시</p> <p>- 과제: 제출기간 연장 및 도우미 학생 배정 등 기타 필요한 사항</p> <p>- 시험: 시험기간 연장 및 시험문제 부가 설명 등 기타 필요한 사항</p> <p>- 수강신청: 인터넷으로 수강신청을 하지 못한 과목은 학과 또는 학사지원팀에서 수강신청 지원</p> <p>- 지원 신청: 장애학생지원센터[미래창조관 1층(043-299-8024)]</p>
----	--

[주별강의계획]

주차	기간	수업내용요약	수업방법/사용기 자재	교재범위/과제 물	참조
1	0304~0310	정신건강론 수업 오리엔테이션 정신건강에 대한 이해 인간관계와 자기 이해		주교재 제7장 부교재 제1장, 제2장	
2	0311~0317	정신건강의 개념 성격의 이해 자기이해	강의 및 토론	주교재 제1장, 제2장 부교재3장	
3	0318~0324	정신질환 및 정신장애의 개념 인간관계와 정서 동영상 시청 현장연계 활동을 위한 계획 수립 및 활동 참여 안내	강의 및 토론	주교재 제10장 부교재 제4장	
4	0401~0407	정신건강과 사회복지 대인관계와 정신건강 우정과 사랑	강의 및 토론	주교재 제7장, 제8장 부교재 제7장, 제8장	
5	0408~0414	정신건강 실천이론: 정신건강증진, 치료.재 활.회복 이론 가족과 정신건강 결혼과 가족	강의 및 토론	주교재 제9장 부교재 제9장, 제10장	
6	0415~0421	아동.청소년기 정신건강 정체성에 대한 이해	강의 및 토론	주교재 제3장	
7	0422~0428	청년기 정신건강 스트레스에 대한 이해 직장	강의 및 토론	주교재 제4장 부교재 제11장, 제12장	
8	0429~0505	중간고사			
9	0506~0512	성인기.중년기 정신건강 중독 영적 건강	강의 및 토론	주교재 제5장, 제6장	
10	0513~0519	노년기 정신건강 죽음	강의 및 토론	부교재 제13장	
11	0520~0526	학대 및 폭력과 정신건강 현장연계 활동 개별발표1	강의 및 토론	주교재 제11장	
12	0527~0602	자살 및 중독과 정신건강 현장연계 활동 개별발표2	강의 및 토론	주교재 제11장	
13	0603~0609	문화적 다양성 및 재난과 정신건강 현장연계 활동 개별발표3	강의 및 토론		
14	0610~0616	정신건강과 사회환경 심리치료	강의 및 토론	주교재 제12장	정신건강을 위한 현장

					연계 활동 보고서 제출
15	0617~0623	기말고사			

* 출력일 : 2019년 10월 11일 09:25:53 / 출력자 : 관리자1