

# 콘텐츠 개발계획서

교 과 목 명	질환별 운동처방
주교재	ACSM's 만성질환과 운동(번역서), 한미의학. 2018.

## I. 개발 개요

### 1. 목적 및 필요성

실시간 강의실 수업과 비실시간 e-러닝이 혼합된 강의 형태의 장점을 결합하고 적절히 활용하여 분량이 많은 국가시험 전공과목의 학습효과를 극대화하기 위함.

(기존 오프라인 강의)과 온라인(사이버)학습의 오프라인과 온라인 활동의 두 가지 학습방법이 지니는 효과를 최대한 활용하여 효과적인 지식 전달을 구현할 수 있음. 특히, 면대면 교육이 가진 시간적, 공간적 제한점을 반복학습이 가능한 e-러닝학습의 확장성을 통해 보완할 수 있도록 하여 국가자격시험을 대비하는 학생들에게 시너지 효과를 제공하기 위함이다.

### 2. 콘텐츠 활용 방안

#### 1) 오프라인 강의

학습효과를 높이기 위해 최근에 도입된 교재를 선정하여 전공분야 최신지견을 학습시키도록 할 계획임. 특히, 임상현장에서 경험한 교수의 다양한 지식을 오프라인 강의에서 적극적으로 활용할 계획임. 아울러, 학생들이 체감하는 전공 학습에 대한 두려움 등을 보완할 수 있도록 면대면 교육을 실시함. 아울러 flipped learning 방식의 장점을 최대한 살림으로 온라인 강의에 대한 전반적인 요약정리를 실시할 계획임

#### 2) 온라인 강의

온라인 강의에서는 오프라인이 지니는 시간적 공간적 한계를 최소화 시키기 위한, 반복학습이 가능할 수 있도록 국가시험 대비 유형별 속성 정리 등을 집중적으로 강의할 계획임. 이를 통해 두가지 이상의 다양한 학습 기술들을 결합하여 학생들의 학습환경을 최적화 시킬 수 있도록 할 계획임. 또한 학생들이 반복학습을 통해 학습경험을 극대화시킴으로서 국가시험 대비 학습 효과를 추구할 수 있도록 수업 전략을 수립할 계획임

## II. 개발내용 및 방법

<b>교과목명</b>	질환별 운동처방	
<b>수업목표</b>	<p>최근 운동처방분야 국가자격이 신설되고, 학생들의 관심이 폭발적으로 증가된 상황에서 학생들이 주어진 학기동안 국가자격 전공과목을 충실히 학습하고 준비할 수 있도록 함에 궁극적인 목표가 있음.</p> <p>임상현장의 건강운동관리사를 목표로 한 학생들은 반드시 의학적 건강범위 안에서 운동을 이해해야 하고, 헬스케어시스템은 운동이라는 분야를 만성적 관리 안에 반드시 통합시키기 위한 운동 의학적 전문지식을 학습해야 한다. 특히, 만성질환자를 위한 운동처방사가 되기 위한 임상 병리학 및 운동에 관련된 지식을 습득할 수 있도록 구성하였다.</p>	
<b>차 시</b>	<b>학습주제 및 학습내용</b>	<b>비고</b>
1 주차	만성질환자들을 위한 기본 신체활동 및 운동 권장사항	
2 주차	임상운동 프로그램의 기술	
3 주차	신체적 비활동과 밀접하게 관련된 만성질환	
4 주차	신체적 비활동과 밀접하게 관련된 만성질환2	
5 주차	신체적 비활동과 밀접하게 관련된 만성질환3	
6 주차	만성심부전1	
7 주차	만성심부전2	
8 주차	암1	
9 주차	암2	
10 주차	만성구속성 폐질환	
11 주차	섬유근육통	
12 주차	근이영양증	