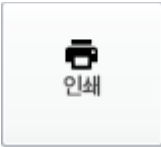


2019학년도 1학기 수업계획서



교과목	과목명	스포츠측정평가	학수번호	348312	분반	02
	이수구분	기전	학점	3.0	시간	이론 : 2.00 / 실습 : 1.00
	인증구분			교재명	스포츠측정평가	
주 수강대상	스포츠과학부 3학년		강의요일/시간	화34목5		
			강의실	[문화체육관 지상 1층] 203강의실		
담당교수	성명	이채산				
	소속	자연과학대학 스포츠과학부				
	연락처	전화		연구실		
		휴대폰				
	면담가능요일/시간	화, 목요일(전화요망)				

교과목 기본정보

선수과목 또는 선수학습	1. 체육측정평가 교과 이수자 2. 운동생리학, 운동역학, 트레이닝론 교과 이수자		이수체계도의 선수과목						
교과목 성격	스포츠를 학습하고 훈련하는 방법과 평가를 통하여 보다 효과적인 학습 및 훈련 방법을 다룬다. 그렇게 하기 위해서는 신체의 각 부위, 체력요인, 연령별 체력측정 및 스포츠심리학, 스포츠사회학 현상의 조사 등 스포츠 현상에 관한 이론 및 측정방법을 익힌다. 그리고 획득된 자료를 과학적인 방법과 계량화를 통한 새로운 이론 창출의 방법론적 기초를 지도한다.								
교과목 목표	1. 스포츠측정과 평가의 이해 2. 측정방법의 이해 3. 인체측정의 방법 4. 체력측정의 방법 5. 연령별 체력측정의 방법 6. 스포츠심리훈련 및 운동심리의 측정 7. 통계학의 이해								
활용기자재	유인물	LCD프로젝트	컴퓨터노트북	전자칠판	기타				
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
수업방법	강의식	토론식	세미나식	실험실습식	인터넷전용	인터넷병행	기타		
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
성적평가방법(%)	출석 및 과제			기타평가도구(20%)					

	중간(수시)/기말 고사									
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타
	30	30	10	10	5	0	0	5	5	5
참고도서	1. 오수일 외 공역(2005) 체육 운동전문가를 위한 체육측정평가, 서울: 도서출판 대경북스. 2. 유승희 저(2006). 신 체육측정평가. 서울: 도서출판 대경북스.									
유의사항	강의실 이용 수칙 숙지									

교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	상(●)	스포츠 분야에서 인체 및 체력요인 등의 기초 측정 방법을 알 수 있다.
2.자료분석	상(●)	스포츠분야의 측정된 자료를 정리하고 분석할 수 있다.
7.영향이해	중(●)	스포츠 분야에서 측정평가가 어떠한 영향을 미치는지 이해할 수 있다

교과목별 NCS분류 지정

교과목	대분류	중분류	소분류	일치 비율
등록된 NCS분류가 존재하지 않습니다.				

* [NCS 및 학습모듈 검색 \(참고 사이트 바로가기\)](#)

* 비율은 NCS항목에 교과목 성격이 얼마나 일치하는지를 판단하는 기준입니다.

주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	1. 수업계획서 소개 2. 제1강 스포츠측정평가의 필요성	1. 교과 오리엔테이션 1) 학습동기 부여 2) 강의실 수용 수칙 2. 스포츠 측정평가의 필요성 1) 학습결과물의 진단과 치료 2) 학습과정과 학습지도법 개	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	<과 제 1> 1. 주 제 : 1) 스포츠 측정평가의 본질 및 필요성 2) 측정평가의 절차와 도구기준 2. 제출일: 2019.4.16 (목) <기일업무	교재 _____ 유인물 _____ 기타 피피티 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		선 3) 학습자 자신에 대한 이해와 학습의 동기유발 4) 스포츠의 교육계획 개선		및 면대면 제출>	
2	제2강 스포츠 측정평가의 유형 및 방법	1. 측정평가의 영역 : 마쓰이의 분류 2. 측정평가의 유형 1) 불륨의 분류(진단, 형성 총괄 평가) 3. 측정평가의 방법 1) 상대평가 2) 절대평가 3) 개인내차평가 4) 수행평가	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 피피티 _____
3	제3강 스포츠 평가의 절차와 도구	1. 스포츠 평가의 절차 1) 스포츠의 목표분석 2) 평가의 장면 분석 3) 평가의 실시와 결과처리 4) 결과 해석 및 활용 2. 스포츠 평가의 도구기준 1) 타당도 2) 신뢰도 3) 객관도 4) 실용도	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 피피티 _____
4	제4강 인체 측정의 개요 및 방법	1. 인체 측정의 개요 1) 인체 측정의 의의 2) 인체 측정의 기능 3) 인체 측정의 요건 4) 인체 측정의 프로파일 5) 인체 측정의 도구 2. 해부학적 표시점	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 피피티 _____
5					

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
	제5강 체력 측정의 개요 및 방법	1. 체력의 개요 2. 건강관련체력 1) 근력 2) 근지구력 3) 심폐체력 4) 유연성 5) 체구성 3. 기술관련체력 1) 순발력 2) 민첩성 3) 평형성 4) 협응성	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u> _____
6	제6강 연령별 체력 측정의 개요 및 노인체력의 측정	1. 연령별 체력 측정의 개요 2. 노인체력 측정 1) 30초 의자 일어서기 2) 팔 구부리기 3) 2분 제자리 걷기 4) 의자 몸 앞으로 굽히기 5) 등 뒤에서 손잡기 6) 8피트 일어서서 앞으로 가기	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u> _____
7	제7강 청소년 및 학생 건강체력의 측정	1. 체육과 학연구원 청소년체력 검사 1) 왕복오래달리기 2) 피부두겹법 3) 다리당겨퍼고 팔굽혀펴기 4) 앉아 윗몸 앞으로 굽히기 5) 복합운동능력검사 2. 학생건강체력평가 시스템 1) 왕복오래달리기 2) 오래달리기-걷기 3) 스텝검사 4) 앉아 윗몸 앞으로 굽히기 5) 종합유연성	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	<과제 2> 1. 주제 : 1) 인체 측정(파트너 선정) 2) 자신의 건강관련체력 및 기술관련체력 측정 3) 자신의 스포츠심리 훈련 및 운동심리 측정 * 위 주제 중 두개 선택 2. 제출일: 2019.6.4 (화) <기일엄수 및 면대면 제출>	교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u> _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		6) 팔굽혀 펴기 7) 윗몸 말 아 올리기 8) 악력 9) 50m달 리기 10) 제자리 멀리뛰기 11) 체지방			
8	중간(수시) 고사	수시시험	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
9	제8강 스포 츠심상의 측정	1. 사용 목 적 2. 개발과 정 3. 내용 및 채점방법 4. 검사지 문항	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u>
10	제9강 심리 기술 점검 의 측정	1. 사용 목 적 2. 개발과 정 3. 내용 및 채점방법 4. 타당도 5. 검사지 문항	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u>
11	제10강 시 합회상의 측정	1. 사용 목 적 2. 개발과 정 3. 내용 및 채점방법 4. 타당도 5. 검사지 문항	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u>
12	제11강 운 동심리관련 검사	1. 운동변 화단계 질 문지 1) 사용 목 적 2) 개발과 정 3) 내용 및 채점방법 4) 타당도 5) 검사지 문항 2. 운동관 련 사회적 지지 질문 지 1) 사용 목 적 2) 개발과 정 3) 내용 및 채점방법	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u>

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		4) 타당도 5) 검사지 문항 3. 운동결과기대질문지 1) 사용 목적 2) 개발과정 3) 내용 및 채점방법 4) 타당도 5) 검사지 문항			
13	제12강 통계학 이해의 출발	1. 통계학의 이해 2. 통계학의 정의 3. 통계학과 과학 1) 체육통계의 의미 2) 모집단과 표본 3) 모수치와 통계치 4) 기술 및 추리통계 5) 변인: 독립 및 종속 변인	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u> _____
14	제13강 기술통계의 이해	1. 빈도분포 1) 빈도분포의 개념 2) 빈도분포표 3) 비율과 백분율 4) 집단빈도분포표 2. 연속변인과 정확한 한계 1) 백분위와 백분점수 2) 누가빈도와 누가백분율 3) 보간법 3. 집중경향치의 의미 및 개요 1) 최빈치: 쌍봉분포, 다봉분포 2) 중앙치: 분포 중앙에 동일 값이 여러 개 있을 때: 3) 평균치 4. 대칭분포와 비대	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 <u>피피티</u> _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		청분포 1) 변산도의 의미 및 정의 2) 모집단의 표준편차와 변량 3) 범위 4) 사분범위 및 사분편차 5. 표준점수 1) Z 점수			
15	제14강 가설과 표본의 추리통계	1. 가설검증 1) 가설검증 논리 2) 가설의 평가 2. 소표본과 t분포 1) t 통계치를 이용한 가설검증 2) 모평균의 추정 3. 독립표본의 추리통계 1) 독립표본의 t 통계치 2) 추정 3. 상관표본의 추리통계 1) 반복표본의 가설검증 2) 추정	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 피피티 _____
16	기말고사	기말고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____