

KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	여대생의 한의학적 자궁건강관리				차시	3		
대상	학생				공개 사이트	tls.kku.ac.kr www.kocw.net		
일시					보상	다드림포인트 또는 상품		
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
				○				
강사	성명	박지영			소속	충주예가부부한의원		

2. 특강 개요

개요	여성의 자궁, 난소, 질 건강의 척도인 월경과 배란, 질 분비물의 정상, 비정상 상태와 그 원인을 알고, 비건강상태를 예방하고 치료하기 위한 방법을 알아본다.
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>여대생이 스스로 자궁, 난소, 질 건강을 유지하기 위한 방법을 실천할 수 있다.</li> </ul>
특강 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>월경통, 월경불순, 질염의 원인을 파악하고, 한의학적인 인체병리요인 및 예방법, 생활관리법에 대해서 소개한다.</li> </ul>
추천 도서	<ul style="list-style-type: none"> <li>자궁근종바로알기. 박성우. 책나무</li> <li>자궁내막증바로알기. 박성우. 책나무</li> <li>안녕나의자궁. 이유명호. 나무를 심는 사람들</li> </ul>

특강 맛보기	<p><b>월경통이란?</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>골반통</li> <li>1. 급성골반통 (자궁외임신, 유산, 난소 염전 / 위장염, 충수돌기염, 방광염 등)</li> <li>2. 주기성골반통 (월발성, 속발성월경통)</li> <li>3. 만성골반통 (자궁내막증, 난관 난소염, 골반유착 골반유혈 / 변비, 설사 등)</li> </ul>	<p><b>월경통의 한의학적 원인</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;不通即痛&gt;: 氣滯血瘀 (기체혈어), 氣血虛弱 (기혈허약)</li> <li>&lt;不榮即痛&gt;: 肝腎虛損 (간신허손)</li> <li>寒濕(한습)</li> </ul>
	<p><b>월경불순의 한의학적 원인</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>氣滯血瘀- 스트레스성, 월경전기분장애가 심하고 수면장애나 불안장애를 동반하는 경우</li> <li>痰濕阻滯- 주로 월경이 늦어지고 양이 많은 경황성. 비만한체격, 잘 붓고 질염을 동반하는 경우도 많음.</li> </ul>	<p><b>질염의 종류와 원인</b></p>  <p>Netter's 부인과학</p>