

강의계획서

| | | | | | | |
|---------|--|--------|-------------|--------|--------|----|
| 과목명 | 스포츠경기분석 및 편집 | | | | | |
| 담당교수 | 김창욱 | | | | 학점/시수 | 2 |
| 유형 | 교과 유형 | 이론 | 이론과 실습 | | 실습, 실기 | |
| | | | O | | | |
| | 수업 유형 | 캡스톤디자인 | 교양-전공상호인정수업 | 융복합 수업 | 외국어 전용 | 기타 |
| | | | | | | O |
| 강좌의 개요 | 본강좌를 통하여 골프스윙원리를 이해하고 이를 바탕으로 골프 스윙을 2D 및 3D 분석 방법을 익히고 그 분석을 바탕으로 골프를 올바르게 지도할 수 있도록 하는데 그 목적이 있다. | | | | | |
| 강좌의 목표 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 스윙분석의 원리를 배운다. 2. 2D 방법으로 골프스윙 영상을 분석하는 방법을 배운다. 3. 3D 방법으로 골프스윙 영상을 분석하는 방법을 배운다. 4. 체중이동을 위한 족저압력 및 체중이동 발란스에 대한 분석방법을 익힌다. 5. 위 분석을 통해 올바르게 골프스윙을 분석하고 지도하는데 적용해 본다. | | | | | |
| 강좌 운영방법 | <p>본 강좌는 스윙 분석에 필요한 이론들을 배우고 실습을 통해 연습하는 방식으로 진행된다.</p> <p>골프스윙분석 방법은 실습을 통해 반복하여 그 방법을 취득하게 하고 그 분석 방법을 익혀서 실제 골프스윙을 분석하여 스윙을 교정해 본다.</p> | | | | | |
| 학습 준비사항 | 골프의 기초를 알고 있어야 한다. | | | | | |
| 참고문헌 | <p>완벽한 골프 스윙 - 대한미디어사</p> <p>골프스윙의 원리 - 전원문화사</p> | | | | | |