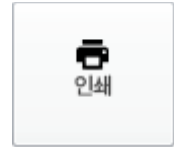


2018학년도 2학기 수업계획서



교과목	과목명	등반의이론과 실제	학수번호	002950	분반	02
	이수구분	교선	학점	2.0	시간	이론 : 2.00 / 실습 : 0.00
	인증구분		교재명	등산(대한산악연맹)		
주 수강대상	전교생	강의요일/시간	월34			
		강의실	[사범관 지하 1층] 시청각실			
담당교수	소속	사범대학 체육교육과				
	연락처	전화		연구실		
		휴대폰				
	면담가능요일/시간	월요일 5,6,7,8교시				

교과목 기본정보

선수과목 또는 선수학습											이수체 계도의 선수과 목
교과목 성격	등반은 휴일 및 주말은 물론 평일에도 많은 사람들이 등산활동을 할 정도로 인기있는 레저스포츠로 자리잡고 있는 시점에서 분수를 모르는 무모한 등산 또는 자연의 위력 앞에 불가항력적인 사고 따위는 끔찍한 사고에 이르기까지 되는 이러한 사고를 사전에 예방하고 올바른 산행과 자연보호 등을 실습하면서 평생체육으로 이어질 수 있도록 한다.										
교과목 목표	자연보호에 대한 이해, 등산의 계획과 운영, 등산예절과 보행법, 산의 기상변화 이해, 산악 사고의 원인과 예방에 의의가 있다.										
활용기자재	유인물	LCD프로젝트	컴퓨터노트북	전자칠판	기타						
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
수업방법	강의식	토론식	세미나식	실험실습식	인터넷전용	인터넷병행	기타				
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
성적평가방법(%)	중간(수시)/기말고사		출석 및 과제		기타평가도구(20%)						
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타	
	30	30	10	10	0	0	0	10	10	0	

참고도서	등산(대한산악연맹, 2007) 마운티니어링(해냄출판사, 2004) 똑똑한 등산(하서출판사, 2013)
유의사항	실습시간에 실습할 수 있는 체력과 등반복장을 갖추어야 함

교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	중(●)	등반에 대한 기초지식을 이해한다.
3.문제해결	중(●)	등반에 대한 문제해결을 이해한다.
4.실무능력	상(●)	등반에 대한 실무능력을 이해한다.

교과목별 NCS분류 지정

교과목	대분류	중분류	소분류	일치 비율
등록된 NCS분류가 존재하지 않습니다.				

* NCS 및 학습모듈 검색 (참고 사이트 바로가기)

* 비율은 NCS항목에 교과목 성격이 얼마나 일치하는지를 판단하는 기준입니다.

주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	교과과목 개요 설명	수업진행에 따른 오리엔테이션	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
2	알파니즘과 역사	1. 알파니즘 2. 등산의 역사 2. 등산이 목적	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	등산의 계획서 작성하기(2박3일 코스) A4 용지 자필 작성하여 제출(10월1일까지)	교재 pp.14-12 _____ 유인물 _____ 기타 PPT 자료 _____
3	건강과 등산	1. 등산인구 증가와 건강의 관계 2. 최고의 유산소 운동 3. 숲의 효과	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp.40-59 _____ 유인물 _____ 기타 PPT 자료 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		4. 종장년층의 올바른 등산			
4	올바른 산행법	1. 산행 상식 2. 산행 시 호흡법과 보행법 3. 산행 에티켓	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 60-81 _____ 유인물 _____ 기타 PPT 자료 _____
5	산행 중의 에너지 저장과 소비	1. 산행과 신체 에너지의 관계 2. 산행식량 섭취와 준비 방법	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 82-93 _____ 유인물 _____ 기타 PPT 자료 _____
6	등산 장비의 선택과 사용	1. 등산복, 등산모자, 등산장갑 2. 등산화, 등산양말, 멀티스카프 3. 등산스틱 4. 등산배낭	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 94-145 _____ 유인물 _____ 기타 PPT 자료 _____
7	산의 위험	1. 산악사고의 원인 2. 산악사고의 예방 3. 계절별 산행 주의 사항	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 146-175 _____ 유인물 _____ 기타 PPT 자료 _____
8	중간고사 (등반 실습)	중간고사 (등반 실습)	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
9	현장실습 등반	현장실습 등반(토요일, 계룡산)	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	등반 후에 산행기를 작성하여 제출 A4 용지에 자필로 작성하여 제출	교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
10	실습방법	실습방법	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
11	실습방법	실습방법	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
12	현장실습 등반	현장실습 등반(토요일, 대둔산)	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론	등반 후에 산행기를 작성하여 제출 A4 용지에	교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
			<input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	자필로 작성하여 제출	
13	실습방법	실습방법	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
14	실습방법	실습방법	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
15	실습방법	실습방법	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
16	기말고사	기말고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____