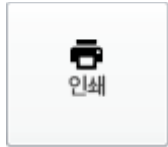


## 2018학년도 2학기 수업계획서



교과목	과목명	운동발달과제어	학수번호	203391	분반	01
	이수구분	선전	학점	3.0	시간	이론 : 3.00 / 실습 : 0.00
	인증구분			교재명	운동학습과 제어, 김선진, 대한미디어	
주 수강대상	체육교육과		강의요일/시간	목12금2		
			강의실	[체육교육관 지상 2층] 고창석강의실		
담당교수	성명	이건철				
	소속	사범대학 체육교육과				
	연락처	전화		연구실		
		휴대폰				
	면담가능요일/시간	수요일 5,6교시				

### 교과목 기본정보

선수과목 또는 선수학습											이수체 계도의 선수과 목
교과목 성격	본 교과목은 인간의 신체운동과 관련된 운동발달과 제어가 운동이 어떻게 일어나고 향상되며 학습되는가, 효율적인 운동기능 학습방법은 무엇인가, 운동능력은 연령에 따라 어떻게 발달되고 퇴보하는가에 대한 운동기술 발달의 영향을 운동행동과 스포츠수행의 모든 측면을 포괄하고 있다고 볼 수 있다.										
교과목 목표	본 교과목은 인간의 신체운동과 관련된 운동수행은 그 범위나 영역이 광대하여 운동이나 스포츠장면에서 나타나는 운동동작의 형성과정과 학습, 발달 그리고 다양한 심리적인 현상을 분석, 이해하고 예언하며 통제하는 학문분야라고 할 수 있다. 또한 그 연구영역은 운동발달, 운동제어, 운동학습 분야로 구성되어 있다고 할 수 있다.										
활용기자재	유인물	LCD프로젝트	컴퓨터노트북	전자칠판	기타						
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
수업방법	강의식	토론식	세미나식	실험실습식	인터넷전용	인터넷병행	기타				
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
성적평가방법(%)	중간(수시)/기말고사		출석 및 과제		기타평가도구(20%)						
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타	
	30	30	10	10	10	0	0	0	10	0	

참고도서	운동학습과 제어, 김선진, 대한미디어, 2009 운동행동과 스포츠심리학, 이강현 외, 대한미디어, 2006 운동학습과 제어, 박상범, 권택용, 한미의학, 2015
유의사항	

### 교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	상(●)	운동발달과 제어에 대한 기초지식을 이해한다
2.자료분석	상(●)	운동발달과 제어에 대한 자료분석을 이해한다
3.문제해결	상(●)	운동발달과 제어에 대한 문제해결을 이해한다

### 교과목별 NCS분류 지정

교과목	대분류	중분류	소분류	일치 비율
등록된 NCS분류가 존재하지 않습니다.				

\* [NCS 및 학습모듈 검색 \(참고 사이트 바로가기\)](#)

\* 비율은 NCS항목에 교과목 성격이 얼마나 일치하는지를 판단하는 기준입니다.

### 주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	교과목 개요 설명	1. 수업진행에 따른 개요 설명 2. 수업주제의 사항 설명	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
2	운동행동과 스포츠심리학의 개요	1. 운동행동과 스포츠심리학의 의미 2. 신체활동과 심리학의 영역 3. 신체활동과 심리학의 발전	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	운동행동의 이론적 특성에 대해서, A4 용지 2매 이상, 자필로 작성, 9월 28일까지	교재 4-15 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
3	운동발달에 대한 정의	1. 운동발달의 정의 2. 운동발달의 특징 3. 운동발달의 단계	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 171-182 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		4. 운동발달의 영향			
4	운동기술의 이해	1. 운동기술의 개념 2. 운동기술의 원리 및 습득의 연구 3. 운동행동 연구의 이론적 기반	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 3-28 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
5	운동의 측정	1. 운동결과의 측정 2. 운동과정의 측정 3. 운동학습의 측정	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 29-62 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
6	운동제어의 신경생리적 기초	1. 운동시스템 2. 감각-지각시스템 3. 동작시스템 4. 운동제어의 기초	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 63-100 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
7	정보처리와 운동수행	1. 정보처리 접근 2. 기억과 운동수행 3. 주의와 운동수행	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 101-138 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
8	중간고사	중간고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
9	운동의 정확성과 타이밍	1. 운동 정확성의 개념 2. 운동수행의 정확성 관련 이론 3. 운동역학적 및 운동학적 정확성 4. 스포츠수행의 타이밍	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 139-166 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
10	운동의 협응	1. 협응의 개념과 문제 2. 다이나믹 관점에서 의 운동협응 3. 다양한 과제에서의 협응	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 167-208 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
11	시지각과 운동수행	1. 시각정보와 지각			

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		2. 간접지각과 직접지각 3. 지각-동작 결합과 운동기술 수행	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 209-244 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
12	운동학습의 개념과 이론	1. 운동학습의 개념 2. 운동학습의 이론적 설명	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 245-272 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
13	운동학습의 실제	1. 운동기술의 연습 계획 2. 운동학습과 보강 피드백 3. 보강 피드백의 제공	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 273-310 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
14	운동학습의 평가와 활용	1. 연습의 효과와 기술의 평가 2. 운동학습과 파지 3. 운동학습과 전이	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 311-340 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
15	운동능력과 숙련성	1. 운동능력 2. 운동숙련	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 341-376 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
16	기말고사	기말고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____