

## 2018학년도 1학기 수업계획서



교과목	과목명	현대사회와스 포츠	학수번호	003140	분반	03
	이수구분	교선	학점	2.0	시간	이론 : 2.00 / 실습 : 0.00
	인증구분		교재명	현대사회와 스포츠, 이건철저		
주 수강대상	전체 학년		강의요일/시 간	금56		
			강의실	[자연과학관 지상 2층] 201강의실		
담당교수	성명	이건철				
	소속	사범대학 체육교육과				
	연락처	전화		연구실		
		휴대폰				
	면담가능요 일/시간	수요일 5,6교시, 금요일 7,8교시				

### 교과목 기본정보

선수과목 또는 선수학습											이수체 계도의 선수과 목
교과목 성격	현대사회는 기계문명의 급속한 발달로 인하여 노동시간이 단축됨에 따라 운동부족 현상이 생기게 되었고, 더구나 현대인은 소음, 매연, 오염 등과 항상 싸우면서 살아가고 있다. 따라서 스포츠가 지닌 무궁한 가치를 이해하고 이를 실천하는 일이 곧 우리가 살아가는 의미를 부여해 주고 현대인의 여가시간을 해결해 줄 수 있는 한 방법인 것이다.										
교과목 목표	현대인의 삶은 각종 문명의 발달과 향후 주 5일 근무로 인한 여가시간의 꾸준한 증가를 예고하고 있으며, 과거에 비해서 높아진 각종 스트레스와 습관, 환경으로 인한 각종 질병의 발생률은 꾸준히 증가되고 있다. 이에 일반인들이 손쉽게 스포츠를 이해하고 이를 실천에 옮겨 스포츠가 추구하는 본래의 목적과 가치를 충분히 발휘하는 데 도움이 되도록 하는데 목적이 있다.										
활용기자재	유인물	LCD프 로젝트	컴퓨터 노트북	전자철 판	기타						
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
수업방법	강의식	토론식	세미나 식	실험실 습식	인터넷 전용	인터넷 병행	기타				
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
성적평가방법(%)	중간(수시)/기말 고사		출석 및 과제		기타평가도구(20%)						
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타	

	30	30	10	10	0	0	0	10	10	0
참고도서	현대사회와 스포츠, 이건철, 한빛사, 2009 현대사회와 스포츠, 김범식, 홍경, 2003									
유의사항										

### 교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	중(●)	현대사회와 스포츠에 대한 기초지식을 이해한다.
5.협동능력	중(●)	현대사회와 스포츠에 대한 협동능력을 이해한다.
7.영향이해	상(●)	현대사회와 스포츠에 대한 영향이해를 할 수 있다.

### 교과목별 NCS분류 지정

교과목	대분류	중분류	소분류	일치 비율
등록된 NCS분류가 존재하지 않습니다.				

\* [NCS 및 학습모듈 검색 \(참고 사이트 바로가기\)](#)

\* 비율은 NCS항목에 교과목 성격이 얼마나 일치하는지를 판단하는 기준입니다.

### 주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	교과개요설명	1. 교과목에 대한 개요 설명 2. 수업진행 방법에 대한 설명 3. 수업시 유의사항	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
2	스포츠에 대한 개념	1. 스포츠의 어원과 발달 2. 스포츠의 분류 3. 스포츠 활동의 변화와 전망	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 7-16 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
3	현대사회 특징과 스포츠 필요성	1. 현대사회의 특징 2. 현대인의 스포츠 필요성	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론	스포츠활동이 우리생활에 주는 의미와 역할에 대해	교재 pp. 17-24 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		3. 스포츠 활동의 효과	<input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	서, A4용지 2매 이상, 자필로 작성하여 제출, 3월31일까지	
4	스포츠와 문화	1. 스포츠 문화의 개념 2. 스포츠 문화의 구조와 기능 3. 스포츠의 사회, 문화적 가치 4. 스포츠의 비교문화적 분석 5. 스포츠와 문화제도	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 25-40 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
5	스포츠와 정치	1. 스포츠와 정치의 상관성 2. 스포츠의 정치적 가치와 기능 3. 올림픽 경기와 정치적 관계	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 41-58 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
6	스포츠와 마케팅	1. 스포츠 마케팅의 정의와 구성요소 2. 스포츠 마케팅의 효과 3. 스포츠 마케팅의 상업화 4. 스포츠 스폰서십의 개념과 유형 5. 올림픽 경기에서의 마케팅	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 59-77 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
7	스포츠와 삶의 질	1. 라이프 스타일이란 2. 삶의 질이란 3. 현대인의 여가와 스포츠 4. 라이프 스타일과 스포츠 5. 스포츠와 삶의 질	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 79-92 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
8	중간고사	중간고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
9	스포츠실습	스포츠현장 실습(볼링)	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
10	스포츠실습	스포츠현장 실습(볼링)	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
11	스포츠실습	스포츠현장 실습(탁구)	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
12	스포츠실습	스포츠현장 실습(탁구)	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
13	현대인의 건강과 운동 방법 및 효과	1. 건강의 정의와 개념 2. 체력의 개념 3. 현대인 의 운동방 법 4. 운동의 효과 5. 동영상 (21세기 신 운동 웰리 스, 뇌를 바 꾼다)	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	21세기 신 운동 웰리 스(뇌를 바 꾼다) 동영 상 감상 후 감상문 쓰 기, A4용지 2매 이상 자필로 작 성하여 제 출, 6월 2일 까지	교재 pp.93-129 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 동영상 _____
14	현대인의 비만	1. 비만의 정의와 측 정 2. 비만의 분류 3. 비만의 원인과 증 상 4. 비만의 해소방법	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp.131-150 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
15	현대인의 피로와 스 트레스	1. 피로와 운동과의 관계 2. 스트레 스와 운동 과의 관계 3. 스트레 스의 해소 방법	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp.151-175 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료 _____
16	기말고사	기말고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____