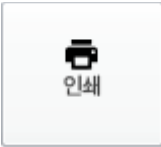


2018학년도 1학기 수업계획서



교과목	과목명	운동학습및심리	학수번호	203376	분반	01
	이수구분	기전	학점	3.0	시간	이론 : 3.00 / 실습 : 0.00
주 수강대상	체육교육과		강의요일/시간	화12금3		
			강의실	[체육교육관 지상 2층] 고창석강의실		
담당교수	성명	이건철				
	소속	사범대학 체육교육과				
	연락처	전화		연구실		
		휴대폰				
	면담가능요일/시간	화요일 3,4교시, 수요일 5,6교시				

교과목 기본정보

선수과목 또는 선수학습	이수체계도의 선수과목									
교과목 성격	인간의 신체운동과 관련된 심리학의 분야는 운동이 어떻게 일어나고 향상되며 학습되는가, 효율적인 운동기능 학습방법은 무엇인가, 운동수행에 영향을 미치는 심리, 사회적 요인은 무엇이며 어떠한 영향을 어느 정도 어떻게 미치는가 등 운동행동과 스포츠수행의 모든 측면을 포괄하고 있다고 볼 수 있다.									
교과목 목표	인간신체운동과 관련된 심리학은 그 범위나 영역이 광대하여 운동이나 스포츠장면에서 나타나는 운동동작의 형성과정과 학습, 그리고 다양한 심리적인 현상을 분석, 이해하고 예언하며 통제하는 학문분야라고 할 수 있다. 또한 그 연구영역은 운동학습, 스포츠심리학 그리고 운동심리학 분야로 구성되어 있다고 볼 수 있다.									
활용기자재	유인물	LCD프 로젝트	컴퓨터 노트북	전자책 판	기타					
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
수업방법	강의식	토론식	세미나 식	실험실 습식	인터넷 전용	인터넷 병행	기타			
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
성적평가방법 (%)	중간(수시)/기말 고사		출석 및 과제			기타평가도구(20%)				
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타
	30	30	10	10	0	0	0	10	10	0

참고도서	스포츠심리학, 정청희외, 금광, 2004. 운동학습과 제어, 김선진, 대한미디어, 2009. 스포츠심리학의 이해와 적용. 정청희외저, 스포츠북스, 2009 스포츠심리학, 정청희외, 레인보우북스, 2009
유의사항	

교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	상(●)	운동학습 및 심리에 대한 기초지식을 이해한다.
2.자료분석	상(●)	운동학습 및 심리에 대한 자료분석을 이해한다.
3.문제해결	상(●)	운동학습 및 심리에 대한 문제해결을 이해한다.

교과목별 NCS분류 지정

교과목	대분류	중분류	소분류	일치 비율
등록된 NCS분류가 존재하지 않습니다.				

* [NCS 및 학습모듈 검색 \(참고 사이트 바로가기\)](#)

* 비율은 NCS항목에 교과목 성격이 얼마나 일치하는지를 판단하는 기준입니다.

주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	교과내용 설명	1. 교과내용에 대한 설명 2. 수업진행 방법에 대해 설명 3. 임용고시 정보제공	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
2	운동학습과 스포츠심리학의 개요	1. 스포츠심리학의 소개 2. 스포츠심리학의 발달 3. 스포츠심리학의 비교문화적 접근	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp.3-31 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
3	스포츠와 성격	1. 성격의 구조, 이론 2. 성격 측정	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론		

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		3. 성격과 운동수행의 관계	<input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 35-55 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
4	스포츠와 운동동기	1. 내적동기 2. 귀인이론 3. 성취목표성향	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	스포츠에서 경기력향상을 위한 심리기술훈련 프로그램 적용과 효과에 대해서(4월말, 3매 이상 자필로 작성하여 제출)	교재 pp. 57-73 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
5	스포츠와 스트레스, 불안, 운동수행 관계	1. 각성과 불안의 개념 2. 불안의 측정 3. 각성, 경쟁불안의 운동수행	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 75-100 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
6	스포츠와 자신감	1. 자신감의 정의, 이론 2. 자신감의 연구, 측정 3. 자신감 향상 전략	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 103-124 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
7	스포츠와 의사소통	1. 의사소통의 정의, 목적 2. 의사소통의 종류 3. 스포츠 지도자들의 효과적 의사소통	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 127-140 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
8	중간고사	중간고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
9	스포츠와 집단역동	1. 집단의 정의, 형성 2. 집단의 유형 3. 집단의 수행	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 143-152 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
10	스포츠와 응집성	1. 응집성의 정의, 본질, 원인 2. 응집성의 이론, 측정 3. 팀 응집성과 운동수행 4. 집단 응집성에 영	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp. 153-170 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
		향을 미치는 요인들			
11	스포츠와 리더십	1. 리더십의 정의 2. 리더십 연구 3. 리더십의 이론	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp.173-216 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
12	스포츠와 공격성	1. 공격의 정의, 이론 2. 공격과 운동수행 3. 공격과 폭력 근절책	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp.217-236 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
13	스포츠심리 기술 입문	1. 스포츠 심리기술, 이론, 측정 2. 심리기술 훈련	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp.239-254 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
14	심리기술 훈련의 실제	1. 심리기술 훈련의 실제	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 pp.255-278 _____ 유인물 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
15	운동심리학	1. 운동수행의 이해 2. 운동의 심리적 효과 3. 운동실천의 개인과 환경	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 프리트자료 _____ 기타 ppt 자료제공 _____
16	기말고사	기말고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____