

# 공개강의 콘텐츠 강의 계획서

## 1. 교과목 개요

### 가. 개요

과 목 명	장수사회의 인생설계	교수명	김중구
학 기	2018년 2학기	교과 구분	전공 ( ) 교양( ✓ )

### 나. 교과목 학습목표 및 소개

- 1) 장수사회에서 장수리스크를 관리하여 행복한 인생을 살아가도록 지원함
- 2) 삶의 여섯가지 핵심요소인 전문성, 재정, 가족, 네트워크, 건강, 취미를 청년기부터 준비하며, 장년기 이후까지 관리 할 수 있는 방법을 학습함.

### 다. 강의제작방법 및 자료매체

- (1) 강의제작 방법 : PPT 및 음성녹음
- (2) 강의자료 유형 : PPT자료

## 2. 공개강의 콘텐츠 과목 주차별 수업 운영 계획

주차	차시별 학습내용	강좌운영방법		
		수업방법	학습자료	비고
1	- 인생설계의 내용과 은퇴자산 시뮬레이션 1) 장수사회의 인생설계 정의와 내용 2) 은퇴자산 시뮬레이션	강의식	PPT	
2	- 성공적 노화와 개인리스크 1) 삶에 대한 이해 : 메슬로 욕구단계, 행복의 요소, 버킷리스트 2) 위험사회와 개인위험관리	강의식	PPT	
3	- 5대 자산설계(1) : 예비자산과 주거자산 1) 자산관리의 기본상식 2) 예비자산 관리 3) 주거자산 관리	강의식	PPT	
4	- 5대 자산설계(2) : 은퇴자산과 보장자산 1) 은퇴자산 2) 보장자산	강의식	PPT	
5	- 5대 자산설계(3) : 투자자산과 금융의 이해 1) 장수리스크와 투자자산 2) 기본적인 금융상식	강의식	PPT	

주차	차시별 학습내용	강좌운영방법		
		수업방법	학습자료	비고
6	- 장수리스크와 전문성관리 1) 장수사회와 일 2) 성숙한 사회의 고령화 대비 3) 은퇴경로와 소득 4) 메타지식관리	강의식	PPT	
7	- 지식정보사회의 전문성관리 프로세스 1) 전문성관리 프로세스 2) 포지션 탐색 3) 셀프컨셉과 장단기 계획	강의식	PPT	
8	- 삶의 핵심요소 : 가족, 건강, 취미, 네트워크 1) 가족연대기와 삶의 단계별 계획 2) 장수사회와 부부관계 관리 3) 장수사회와 자녀관계 관리 4) 몰입과 취미 5) 네트워크 관리	강의식	PPT	
9	- 개인리스크관리와 건강리스크 관리 1) 리스크 관리의 이해 2) 리스크 관리 방법 3) 건강리스크 관리 4) 안전관리	강의식	PPT	
10	- 은퇴와 은둔기 준비, 죽음학습 1) 은퇴와 관련한 제반 이슈 2) 은둔기 이후의 삶의 준비	강의식	PPT	

### 3. 주 교재 정보

가. 없음(PPT 활용)