

수업계획서

2018 년도 2학기

교과명	국문: 생활속비타민과 미네랄이야기		
	영문: Story of Vitamin and Mineral in the life		
수강번호	11168	담당교수	이성열
수강 대상 학년	2	소속	순천향대학교
학점	2		

1. 수업개요 및 특성

영양학적인 측면에 머물던 비타민과 미네랄에 대한 지식을 생활속으로 확대하는 수업
비타민과 미네랄의 특성 뿐 아니라 의학적인 측면을 강조한 실생활에 매우 유익한 수업

2. 수업목표

비타민과 미네랄에 대한 지식을 한 단계 업그레이드 하여 생활에 적극적으로 활용하는 것
수업을 듣는 사람은 적어도 비타민과 미네랄에 대한 어떤 시험에도 우수한 성적을 얻을 수 있는 실력을 배양하는 것을 목표로함

3. 지향 핵심역량

공감형인재	통섭형창의인재	글로벌소통인재
사회공감역량 <input type="checkbox"/>	평생학습역량 <input type="checkbox"/>	글로벌역량 <input type="checkbox"/>
타인공감역량 <input type="checkbox"/>	통섭역량 <input type="checkbox"/>	지역사회역량 <input type="checkbox"/>
자기공감역량 <input type="checkbox"/>	창의적문제해결역량 <input type="checkbox"/>	커뮤니케이션역량 <input type="checkbox"/>

4. 수업형태

이론수업()	실습()	이론수업+실습()	강의실수업()	온라인수업()	강의실+온라인수업()
이론중심					

■주차별 세부계획

주	제목	학습내용	나눔교육		강의실 사용여 부
			수업방법	실천방식	
1	비타민 강의에 대한 오리엔테이션	비타민과 관련된 인식의 변화 및 발견과정의 역사에 대하여 공부함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
2	비타민 A와 D에 대한 강의	비타민 A와 D의 특성, 기능, 공급원 및 권장량, 결핍 및 과잉시 증상, 질환과 관련된 특징적 소견 등에 관하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
3	비타민 E, K, C에 대한 강의	비타민 E, K, C군의 특성, 기능, 공급원 및 권장량, 결핍 및 과잉시 증상, 질환과 관련된 특징적 소견 등에 관하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
4	비타민 B1, B2, B3, B5에 대한 강의	비타민 B1, B2, B3, B5의 특성, 기능, 공급원 및 권장량, 결핍 및 과잉시 증상, 질환과 관련된 특징적 소견 등에 관하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
5	비타민 B6, B7, B9, B12에 대한 강의	비타민 B6, B7, B9, B12의 특성, 기능, 공급원 및 권장량, 결핍 및 과잉시 증상, 질환과 관련된 특징적 소견 등에 관하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
6	스트레스와 산화에 대한 강의	스트레스와 산화에 대한 개념과 질환에 영향을 미치는 방향에 대한 강의	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
7	항산화 물질에 대한 강의	항산화제인 카로티노이드, 안토시아닌 등의 특징 및 기능에 대해 설명하고 항산화지수인 오라에 대하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
8	탄수화물과 단백질에 대한 강의	탄수화물, 단백질 이야기 - 5대 영양소에서 가장 큰 비중을 차지하는 탄수화물과 단백질에 대한 강의.	토론 <input type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
9	지방과 물에 대한 강의	지방이야기 흔히 적으로만 생각되 온 지방에 대한 이야기, 오메가 3, 6 등 흥미로운 지방이야기 인체에서 가장 큰 비중을 차지하지만 소홀히 취급되어 온 물에 대한 이야기	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
10	미네랄 강의에 대한 오리엔테이션	미네랄의 역사와 특징, 대사의 정점에 있는 미네랄의 특성을 이해하고 미네랄이 어떻게 비타민과 함께 대사에 관여하는지에 대하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
11	칼슘, 인, 마그네슘에 대한 강의	미네랄 칼슘, 인, 마그네슘의 기능, 결핍 및 과잉, 질병과의 관계 등에 대하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
12	나트륨, 칼륨, 염소, 황, 철, 아연에 대한 강의	미네랄 나트륨, 포타슘, 황, 염소의 기능, 결핍 및 과잉, 질병과의 관계 등에 대하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
13	요오드, 셀레늄, 구리, 망간, 불소에 대한 강의	요오드, 셀레늄, 구리, 망간, 불소의 기능, 결핍 및 과잉, 질병과의 관계 등에 대하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
14	크롬, 몰리브덴, 코발트, 게르마늄, 바나듐에 대한 강의	크롬, 몰리브덴, 코발트, 게르마늄, 바나듐의 기능, 결핍 및 과잉, 질병과의 관계 등에 대하여 강의함	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	
15	수은, 납, 알루미늄, 카드뮴, 비소, 니켈에 대한 강의	미네랄로 중금속 배출하기 우리몸에 해로운 중금속을 미네랄 균형을 이용하여 배출하기	토론 <input checked="" type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 발표 <input type="checkbox"/> 프로젝트 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	WIU <input type="checkbox"/> 지역사회연계활동 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/>	