

수업계획서

2018 년도 2학기

교과명	국문: 스포츠상해및재활		
	영문: sports injuries & rehabilitation		
수강번호	11168	담당교수	한길수
수강 대상 학년	2	소속	스포츠과학과
학점	2		

1. 수업개요 및 특성

스포츠 현장에서 발생하는 상해에 대한 올바른 지식과 기전에 대한 충분한 이해를 유도함으로써 상해예방 및 사후 처치 능력을 갖도록 하고, 운동재활에 대해서 이해 한다.

2. 수업목표

스포츠 현장에서 상해예방 및 재활시 운동을 통해 조속히 정상으로 복귀시킬 수 있는 지식과 능력을 향상.

3. 지향 핵심역량

공감형인재	통섭형창의인재	글로벌소통인재
사회공감역량 <input type="checkbox"/>	평생학습역량 <input type="checkbox"/>	글로벌역량 <input type="checkbox"/>
타인공감역량 <input type="checkbox"/>	통섭역량 <input type="checkbox"/>	지역사회역량 <input type="checkbox"/>
자기공감역량 <input type="checkbox"/>	창의적문제해결역량 <input type="checkbox"/>	커뮤니케이션역량 <input type="checkbox"/>

4. 수업형태

이론수업()	실습()	이론수업+실습()	강의실수업()	온라인수업()	강의실+온라인수업()
이론중심					

8. 수업의 관련자료(교재, 참고문헌, 기자재)

- 스포츠 의학, 대한미디어, 이주립 역
- 스포츠 의학, 오재근외
- 스포츠손상과 재활치료, 도서출판, 나영무

■주차별 세부계획

주	제목	학습내용	나눔교육		강의실 사용여 부
			수업방법	실천방식	
1	운동상해 및 재활의 개념	- 운동 상해의 개념 - 운동 재활의 개념 - 운동재활의 목적 - 운동상해의 원인	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
2	두부, 안면상해 및 재활	- 두부, 안면 상해 - 두부, 안면 재활	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
3	경추부위상해 및 재활	- 경추부위 상해 - 경추부의 재활	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
4	견부상해 및 재활	- 견부 상해 - 견부 재활	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
5	견부상해 및 재활	- 견부 상해 - 견부 재활	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
6	주관절의 상해 및 재활	- 주관절의 상해 - 주관절의 재활	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
7	손, 손목의 상해 및 재활	- 손, 손목의 상해 - 손, 손목의 재활	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
8	허리상해 및 재활	- 허리 상해 - 허리 재활	토 론 □ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
9	둔부, 대퇴상해 및 재활	- 둔부, 대퇴 상해 - 둔부, 대퇴 재활	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	
10	발, 발목의 상해 및 재활	- 발, 발목의 상해 - 발, 발목의 재활	토 론 ■ PBL □ 발 표 □ 프로젝트 □ 기 타 □	WIU □ 지역사회연계활동 □ 기 타 □	