

교과목명	정신건강	이수구분	전선
교과코드	256	분반	01
학과	유아교육과	학년	4
교수	신지연	학점/강의	3/3
강의시간	목(1~3)	E-mail	
제한인원	면담가능시간		
교과목개요 및 학습목표	<ul style="list-style-type: none"> - 인생초기에 중요한 유아들의 심각한 스트레스와 갈등 및 부적응 문제 등과 같은 정신건강에 대한 포괄적인 이해를 토대로 유아교사로서의 전문적 소양을 높이는데 있다. - 정신건강에 어려움이 있는 유아들의 정서 및 행동 특징 등을 습득할 수 있다. - 유아발달 단계별 정신건강의 문제들을 파악하고 조기개입 함으로써 유아발달에 부정적인 영향을 최소화하는데 도움을 줄 수 있다. - 유아들의 다양한 정신건강 관련 원인을 파악하고 문제행동을 변화시킬 수 있는 방법을 모색할 수 있다. - 유아교육 현장에서 유아 정신건강 관련 전반적인 특성과 문제 해결방안을 적용할 수 있는 능력과 자질을 기른다. 		
교재 및 참고문헌	정신건강론 양서원 이향숙,김경우,오영림,윤매자,이희정,정선화,조수정 2017, 아동정신건강론 창지사 채경선,김주아 2014		
학습 평가방법	중간시험(30%),,출석(10%),과제(50%),기타(10%)		
핵심역량			
기타안내 및 유의사항			

주차	강의범위 및 내용
제 1주	- 강의계획서 배부 - 교재 소개 - 전체적인 강의 내용 소개
제 2주	- 정신건강의 의미 이해 - 정신장애의 역사적 관점 변천 및 우리나라 정신장애에 대한 관점 파악
제 3주	- 정신병리학의 개념 - 정신의학적 증상 - 정신장애 진단분류
제 4주	- 정신건강서비스의 발달과정 - 우리나라 정신건강서비스 역사 - 정신보건사회복지 개념, 현황 - 지역사회정신건강
제 5주	- 영유아기 발달단계에 따른 정신건강 문제 파악 - 영아기, 유아기 및 아동기 정신건강 이해
제 6주	- 청소년기 정신건강에 대한 이해 - 노년기 정신건강에 대한 이해
제 7주	- 현대사회와 스트레스 - 스트레스 원인 - 스트레스와 정신건강 - 스트레스 대처
제 8주	- 신경발달 장애 개념 - 신경발달장애 유형, 특성 - 신경발달장애 진단 - 신경발달장애 치료
제 9주	중간고사
제 10주	정신분열 스펙트럼, 기타 정신병적 장애, 양극성 및 관련 장애의 개념, 유형, 특성 및 진단, 치료
제 11주	- 우울과 불안장애 개념 - 우울과 불안장애 유형, 특성 - 우울과 불안장애 진단 - 우울과 불안장애 치료

제 12주	- 강박 및 관련 장애 파악 - 파괴적, 충동조절 및 품행장애 이해
제 13주	- 물질관련 및 중독, 성격장애 개념 - 물질관련 및 중독, 성격장애 유형. 특성 - 물질관련 및 중독, 성격장애 진단, 치료
제 14주	- 유아교사로서 자신에 대한 이해와 긍정 마인드 확립 - 유아기 자녀를 둔 부모 이해하기
제 15주	- 유아교사로서 자신에 대한 이해와 긍정 마인드 확립 - 유아기 자녀를 둔 부모 이해하기
제 16주	- 유아교사로서 자신에 대한 이해와 긍정 마인드 확립 - 유아기 자녀를 둔 부모 이해하기