

상담이론과 실제

1. 수업개요

담당교수		시수	3	학점	3
교과개요	교류분석 이론의 관점에서 심리적 문제에 대한 이해를 증진하고 내담자가 행복한 삶을 살도록 조력하는 방안을 탐색한다.				
참고자료	제석봉 외 (역) (2010). 현대의 교류분석. 학지사. 최외선 외 (역) (2013). TA상담의 실제. 학지사. 권석만 (2013). 현대심리치료와 상담이론. 학지사.				

2. 수업내용

1	교류분석의 개요 1. 교류분석의 기본철학, 2. 교류분석의 주요개념
2	자아상태 분석 1. 기능분석 2. 구조분석
3	대인교류분석 1 1. 교류의 개념, 2. 커뮤니케이션의 제1법칙
4	대인교류분석 2 1. 커뮤니케이션의 제2법칙, 2. 커뮤니케이션의 제3법칙
5	스트로크 1. 스트로크의 종류, 2. 스트로크 주고 받기, 3. 스트로크 경제
6	시간의 구조화 1. 폐쇄, 2. 의례, 3. 담소, 4. 활동, 5. 게임, 6. 친밀
7	각분분석 1 1. 각분의 특징과 기원, 2. 각분의 종류
8	각분분석 2 양육자의 메시지가 아이에게 전달되는 방식
9	각분분석 3 1. 각분 매트릭스, 2. 12가지 금지명령
10	각분분석 4 1. 대항금지명령, 2. 복합결정, 3. 인생태도
11	각분신념의 정당화 1 (자료비공개) 1. 라켓과 스탬프, 2. 라켓체계
12	각분신념의 정당화 2 (자료비공개) 1. 게임의 종류 및 게임분석, 2. 게임을 하는 이유, 3. 게임대처방안
13	교류분석이론을 통한 자기이해 : 소그룹별로 과제수행 (자료비공개)
14	교류분석 상담의 과정 (자료비공개)