

강 의 계 획 서(Syllabus)

[1] 기본 정보(Basic Information)

■ 강의 정보(Course Information)

교과목명 (Course Title)	오색식물이야기	강의유형 (Course Type)	동영상
------------------------	---------	-----------------------	-----

[2] 학습 목표/성과(Learning Objectives/Outcomes)

■ 과목 설명(Course Description)

오색식물과 건강한 삶의 관계를 이야기 함.

■ 학습 목표(Learning Objectives)

오색식물(채소, 과일)이 가지고 있는 동양학적 사상(음양오행)과 서양학적 효능(파이토케미칼)과의 관계를 이해하여 오색식물의 중요성을 이해함.

■ 학습 성과(Learning Outcomes)

오색식물의 효능을 제대로 알고 건강한 삶을 위해 오색식물의 올바른 섭취방법을 파악함.

[3] 강의 진행 정보(Course Methods)

■ 강의 진행 방식(Teaching and Learning Methods)

강의 진행 방식	추가 설명
동영상 시청	13주차의 동영상을 시청하여 건강한 삶(전반부)과 오색식물(후반부)에 대해 이해함.

■ 수업 자료(Textbooks, Reading, and other Materials)

수업 자료	제목	저자	출판일/게재일	출판사/학회지

[4] 수업 일정(Course Schedule)

차시	강사명	수업주제 및 내용	제출 과제	추가 설명
1	이 상 현	똥님과의 만남		우리가 먹는 음식과 똥이 만들어

				지는 과정을 이해하고, 건강한 동을 위한 나의 식생활 습관을 이야기 한다.
2	이 상 현	나는 어디서 와서 어디로 가는가		생명탄생의 중요성과 건강 그리고 행복에 이르는 길을 제시하고, 죽음에 대해 이야기 한다.
3	이 상 현	왜 용서할 수 없는가		사랑과 무관심이 무엇이며, 그리고 스트레스로 인한 질병발생에 대해 이야기 한다.
4	이 상 현	과연 나는 암으로부터 자유로운가		식품에 의한 암 발생원인을 파악하고, 암 발생을 줄일 수 있는 방법을 이야기 한다.
5	이 상 현	소리없는 살인마, 흡연		흡연으로 인한 암 발생과 생명연장의 지름길을 이야기 한다.
6	이 상 현	오색식물이란 무엇인가		식물과 오색식물의 관계를 파악하며, 오색식물의 중요한 기능에 대해 이야기 한다
7	이 상 현	오색식물과 음양오행 그리고 파이토케미칼		오색식물의 음양오행적 중요성과 오색식물의 주성분인 파이토케미칼의 기능에 대해 이야기 한다.
8	이 상 현	스트레스 해소의 길잡이, 블루푸드		키위를 이용한 스트레스 해소방법을 알고, 나의 아내를 더욱 사랑하는 방법을 이야기한다.
9	이 상 현	성인병 예방의 지름길, 레드푸드		토마토를 이용한 성인병 예방방법과 남녀 간의 올바른 이성관계를 이야기 한다.
10	이 상 현	초강력 소화제의 선두주자, 옐로우푸드		굴의 강력한 소화작용을 이해하며, 노심초사 우리를 걱정하는 어머니에 대해 이야기 한다.
11	이 상 현	백옥피부의 지킴이, 화이트푸드		백옥피부를 위한 배의 효능과 한국에 만연한 성형에 대해 이야기 한다.
12	이 상 현	회춘과 동안의 비법, 블랙푸드		동안을 위한 포도의 효능과 사회생활에 찌들린 아버지에 대해 이야기 한다.
13	이 상 현	오색식물, 어떻게 먹을 것인가?		건강과 젊음을 유지하기 위해 오색식물을 잘 먹는 방법을 소개하고, 행복한 미래에 대해 이야기 한다.

[5] 수강생 학습 안내 사항

--