



## 미래를 위한 도약, 세계를 향한 비상

### KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	나의 인생로드맵			차시	3			
대상	대학생			공개 사이트	tts.kku.ac.kr			
일시	2018. 3. 14			보상	다드림포인트			
핵심 역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
	60%		10%		10%			10%
강사	성명	최용균		소속	비전경영연구소			

#### 2. 특강 개요

개요	자신의 과거, 현재에서 강점을 찾고 미래의 꿈을 수립하여 꿈을 이룰 수 있게 로드맵 한다.	
목표	나의 인생설계 로드맵을 작성할 수 있다.	
특강 내용	과거의 삶을 돌아보는 그래프 그리기 성공하는 사람들의 습관, 비전과 사명 꿈을 현실로 만드는 질문, 인생계획	
추천 도서	비전, 나의 꿈 나의 인생, LIFE PLAN	
특강 맛보기		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 내가 원하는 만큼 이루지 못한 삶의 분야는 어떤 영역인가?</li> <li>■ 내가 만족스럽지 못한 것은 무엇인가?</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 이성 관계</li> <li>· 입과 음식 사이의 균형</li> <li>· 경제적 문제</li> <li>· 활기찬 생활</li> <li>· 몸매 유지</li> <li>· 성장과 발전의 속도</li> </ul>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>자신을 제한하는 페러다임</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 나의 도움을 요청하는 것은 자신 의 무능력을 드러내는 것이다.</li> <li>· 도움을 더 받고 싶지만 지금 보다 더 많이 할 수 밖에 없다.</li> <li>· 내가 정말 원하는 일을 할 수 없다.</li> <li>· 내가 마음에 드는 사람은 나에게 관심이 없다.</li> </ul> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> <p>➔</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>자신을 강화시키는 페러다임</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 누군가의 도움을 받으면 훨씬 더 많이 성공할 수 있다.</li> <li>· 돈을 못부다. 그리고 잘 주어야 성공으로 이어진다.</li> <li>· 원하는 것 얻기 위해 나 자신에게 힘과 용기를 주었다.</li> <li>· 나는 알아두지 내가 원하는 사람과 사귄 수 있다.</li> </ul> </div> </div>