

KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	자존감 높이기			차시	3			
대상	학생			사이트	http://tis.hku.ac.kr			
일시				보상	다드림포인트			
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고역량	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
	40%							60%
강사	성명	홍성원		소속	엘앤아이컨설팅(주)			

2. 특강 개요

개요	행복하고 건강한 삶을 위해서는 자기자신을 사랑하는 자존감이 중요하다. 자존감에 대한 정의와 중요성 미래의 자기성공에 미치는 영향등을 살펴보고 일상에서 자존감을 높이기 위한 행동수칙 10가지를 익힌다		
목표	행복한 삶을 위해서 필요한 자존감의 의미를 이해한다 자존감의 높낮이가 주는 영향과 자신의 수준을 진단한다 일상에서 자존감을 높이기 위한 행동수칙 10가지 익힌다		
특강 내용	1차시: 자존감과 행복한 삶 2차시: 자존감이 주는 영향 3차시: 자존감 높이기 10 :		
추천 도서	자존감 수업, 무엇으로 사는가, 단하나의 질문, 노자		
특강 맛보기			
			
			
			