

KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	현대인의 질병과 치료법				차시	3		
대상	글로벌 캠퍼스재학생				사이트	http://tls.kku.ac.kr		
일시					보상	다드림포인트 또는 상품		
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
					30%	70%		
강사	성명	박윤경			소속	베스트교육컨설팅		

2. 특강 개요

개요	현대인의 건강을 치료와 치유를 통한 건강요법, 생활요법, 적용방법의 이해와 스트레스관리기법							
목표	<ul style="list-style-type: none"> • 건강관리의 치료와 치유를 통해서 스트레스와 일상생활에서 육체, 정신, 마음을 맑게 하여 건강한 삶을 만들어 가는데 의미를둔다 							
특강 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 치료와 치유를 통한 건강요법, 생활요법, 적용방법의이해와 스트레스관리기법 2. 아로마치료법(공기정화, 피부미용, 정신건강, 통증완화, 호흡법, 세안, 목욕법) 3. 면역력강화와 자연치유와 치료법 4. 마사지, 지압방법을 일상생활에서 쉽게 사용하고 적용하는 방법 5. 건강을 이해하고 스트레스를 이겨가는 방법 							
추천 도서	.							
특강 맛보기					<p style="text-align: center;">사진</p> 			