

강의계획서

과목명	식사요법및실습							
구분 (학점)	3시간(3학점)							
8대 핵심 역량	인성역량	의사소통역량	종합적사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌역량	리더십역량
			60%	40%				
전공역량	식품개발역량							

1. 교과목 개요(Course Overview)

강의방법	강의식	토의(토론)	실험/실습	현장학습	이러닝	B러닝	플립러닝
			70%				30%
평가방법	출석	중간고사	기말고사	과제	발표	팀활동	기타
	15%		50%	5%			6%
강의개요	Students will learn basic diet therapy for maintaining optimum health and for preventing chronic diseases and related complication. This course will be run by flipped learning. The pathophysiology of various diseases and related dietary therapy will be lectured via on-line. Students will understand the actual diet therapy while preparing various patient diets via off-line practice classes.						
선수 학습 내용	Food science, Nutrition, Clinical Nutrition						
강의목표	To understand pathophysiology of various diseases and to acquire proper dietary therapy for such diseases.						
교재 및 참고문헌	<ol style="list-style-type: none"> 최미숙등 6인. (2016). 식사요법 실습. 파워북. 이해정등 3인. (2014). 식사요법및 실습. 신광출판사. M Nelms et al. (). Nutrition Therapy & Pathophysiology, 2nd Ed. Brooks/Cole. RA Roth. (). Nutrition and Diet Therapy,11th Ed. Cengage learning. M Nelms et al. (). Medical Nutrition Therapy, A Case Study Approach. Cengage learning. 						
장애 학생 지원사항	Additional help will be provided for a physically challenged student(s). 도움이 필요한 학우는 사전에 연락하길 바람: 장애학생 지원 및 학습권 보장을 위해 강의나 과제수행에 있어 별도의 도움을 제공함 * 장애학생을 위하여 교수학습지원(수업자료, 과제, 평가, 강의실 등수업관련 조정 제공)하오니 필요한 학생은 요청하여 주시기 바랍니다.						

2. 주차별 수업계획(Course Schedule)

주차(기간)	분류	내용
1주차	학습주제	Introduction
	학습목표	Understand basic concept of diet therapy
	학습내용	Basic principle of diet therapy (on-line)ABC for the experimental classes

		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 식사요법의 기본조건, 식사구성안을 이용한 식사계획 (온라인) ◆ 실습조 구성, 실습실 이용방법 및 기본자세 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap1
2주차	학습주제	Application of food exchange unit (식품교환단위)
	학습목표	Understand how to use food exchange unit
	학습내용	Understand how to use the food exchange unit (on-line)Application of food exchange unit (off-line) <ul style="list-style-type: none"> ◆ 식품교환표를 이용한 식단 작성법의 이해 (온라인) ◆ 각 식품교환 단위의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap1
3주차	학습주제	Hospital diet
	학습목표	Understand and prepare for the hospital diet
	학습내용	Understand hospital diet and nutrition support (on-line)Prepare soft diet and liquid diet (off-line) <ul style="list-style-type: none"> ◆ 병인식 및 치료식의 종류, 영양지원 종류 및 방법의 이해 (온라인) ◆ 연식 및 유동식의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap2
4주차	학습주제	Diet therapy for upper Gastrointeststinal tract (GI)
	학습목표	Understand diet therapy for upper GI
	학습내용	Understand diet therapy for upper GI (Esophagus and stomach) (on-line)Prepare for the diet for upper GI (off-line) <ul style="list-style-type: none"> ◆ 식도질환, 위장질환의 병인 및 식사요법의 이해 (온라인) ◆ 위궤양식 및 연하곤란식의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap3
5주차	학습주제	Diet therapy for lower gastrointetsinal tract (GI)
	학습목표	Understand pathophysiology of
	학습내용	Understand pathophysiology of lower GI (on-line)Learn dietary fiber control diet <ul style="list-style-type: none"> ◆ 장질환의 병인 및 식사요법의 이해 (온라인) ◆ 섬유소 조절식의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	chap4
6주차	학습주제	Diet therapy for liver disease
	학습목표	Understand pathophysiology of liver disease and prepare for the diet for liver disease
	학습내용	Understand pathophysiology of liver diseases (on-line)Prepare for the diet of liver diseases (off-line) <ul style="list-style-type: none"> ◆ 간염, 간경변증, 간질환 합병증의 병리 및 식사요법의 이해 (온라인) ◆ 간질환식 (단백질 조절식)의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap 5
7주차	학습주제	Diet therapy for the diseases of Gallbladder and pancreas
	학습목표	Understand pathophysiology and diet therapy for the diseases of Gallbladder and pancreas
	학습내용	Understand pathophysiology of Gallbladder and pancreasPrepare diet for the diseases of Gallbladder and pancreas <ul style="list-style-type: none"> ◆ 담석증, 담낭염, 췌장염의 병리 및 식사요법의 이해 (온라인) ◆ 담낭, 췌장질환식 (저지방식)의 준비 및 활용 (오프라인)

	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap5
8주차	학습주제	Period of Mid-term exam
	학습목표	
	학습내용	
	수업방법	
	수업자료	
9주차	학습주제	Wt control diet
	학습목표	Understand the principle of wt control and prepare low calorie diet
	학습내용	Understand the principle of wt controlPrepare for the low calorie diet ◆ 비만증 및 체중부족, 식거부증의 식사요법 이해 (온라인) ◆ 체중조절식 (저에너지식)의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap6
10주차	학습주제	Diet therapy for cardiovascular diseases (CVD)
	학습목표	understand pathophysiology and diet therapy for cardiovascular diseases (CVD)
	학습내용	understand pathophysiology of cardiovascular diseases (CVD) (on-line)Prepare diet for the patients of cardiovascular diseases (CVD) (off-line) ◆ 고혈압, 고지혈증, 동맥경화증의 병리 및 식사요법의 이해 (온라인) ◆ 고혈압식 (저염식) 및 고지혈증 환자식의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap7
11주차	학습주제	Diet therapy of diabetes mellitus (DM)
	학습목표	Understand pathophysiology and diet therapy of diabetes mellitus (DM)
	학습내용	Understand pathophysiology of diabetes mellitus (DM) (on-line)Prepare diet for patients of diabetes mellitus (DM) (off-line) ◆ 당뇨병 (제1형, 제2형, 임신성)의 병리 및 식사요법의 이해 (온라인) ◆ 당뇨식의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap8
12주차	학습주제	Diet therapy for kidney diseases
	학습목표	Understand pathophysiology and diet therapy for kidney diseases
	학습내용	Understand pathophysiology of kidney disease (on-line)Prepare for diet for patients of kidney disease (off-line) ◆ 사구체신염, 신증후군, 신부전의 병리 및 식사요법의 이해 (온라인) ◆ 신증후군식 및 신부전식의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap9
13주차	학습주제	Diet therapy for bone health
	학습목표	Understand principle for healthy bone and diet therapy
	학습내용	Understand principle for healthy bone (on-line)Prepare diet for healthy bone (off-line) ◆ 골격의 remodeling, 골감소증, 골연화증, 골다공증의 병리 및 식사요법의 이해 (온라인) ◆ 고칼슘식의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap 11
14주차	학습주제	Diet therapy for cancer
	학습목표	Understand pathophysiology and diet therapy for cancer

	학습내용	Understand pathophysiology of cancer (on-line)Prepare diet for thyroid cancer (off-line) ◆ 암질환의 병리 및 영양지원의 이해 (온라인) ◆ 갑상선암 환자식 (저요오드식)의 준비 및 활용 (오프라인)
	수업방법	Lecture (on-line)Practice (off-line)강의 (온라인), 실습 (오프라인)
	수업자료	Chap 13
15주차	학습주제	Review
	학습목표	Review all the material learned
	학습내용	Review all the material learned and have a Q/A session
	수업방법	Lecture강의
	수업자료	
16주차	학습주제	Final Exam
	학습목표	
	학습내용	6월19일, 화요일 14:00-15:00
	수업방법	
	수업자료	