

e-Learning 콘텐츠 주별 강의 내용

교과목명		학점	권장 학과	권장 학년	이수 구분
국문	힐링 심리학 콘서트	2학점 () 3학점 (✓)	전학과 권장	전학년 권장	자유선택
영문	Healing Psychology Concert				
작성 교수	대학 및 기관	학부			성명
	인문과학대학	교육학과			김 종 운
교과목 개요					
국문	<p>마음이 무엇이며 마음은 무엇으로 구성되어 있는지 학습하며, 이를 바탕으로 마음의 작용원리에 대해 이해한다. 또한 마음과 마음의 작용원리에 대한 학습을 기초로 하여, 인간의 심리적 갈등과 고통을 해결하고 행복한 삶을 영위하도록 돕기 위하여 마음치유 주요이론들이 제시하고 있는 인간관, 마음관, 마음치유 과정, 마음치유 기법에 대한 체계적인 지식과 실재를 탐구한다. 이를 통해 자신과 타인의 심리적 문제 해결과 마음치유의 원리와 기술을 익힌다.</p>				
영문	<p>Students will learn theories and practice of mind-healing and counseling, and then, They can apply techniques of psychotherapy to solve their psychological problems and difficulties.</p>				
학습목표	<p>학습자는 먼저 인간의 마음과 마음의 작용원리에 대해 학습한다. 이러한 인간의 마음과 마음의 작용원리에 기초하여 마음치유의 기본이 되는 정신역동주의, 행동주의, 인지주의, 인본주의 및 최근에 각광을 받고 있는 긍정심리학에 기반한 주요 이론, 마음치유기법, 마음치유가 이루어지는 과정을 학습한다.</p>				
강의교재	김종운(2013). 상담심리학의 이론과 실제. 서울: 동문사.				
보조교재	<p>노안영(2007). 상담심리학의 이론과 실제. 서울: 학지사. 김춘경 외(2010). 상담의 이론과 실제. 서울: 학지사. 천성문 외(2015). 상담심리학의 이론과 실제. 서울: 학지사.</p>				

주	차시별 세부목차	학습내용	비고
1	마음의 힘	마음의 원리를 이해한다	
2	마음의 힘 활용	마음의 힘 활용을 이해한다	
3	마음치유의 기초	마음치유의 기초를 이해한다	
4	미움받을 용기와 마음치유 I	개인심리학의 주요개념 I	
5	미움받을 용기와 마음치유 II	개인심리학의 주요개념 II	
6	미움받을 용기와 마음치유 III	개인심리학적 상담이론의 기법	
7	분석심리학적 마음치유 I	주요개념의 이해	
8	분석심리학적 마음치유 II	동시성과 개성화의 이해	
9	분석심리학적 마음치유 III	MBTI 성격특성의 이해	
10	삶과 죽음	죽음의 단계 이해	
11	의미의 원천	의미의 원천 이해	
12	비전과 사명	비전과 사명의 이해	
13	생각의 중요성	생각의 중요성 탐색	
14	인지적 오류	인지적 오류 탐색	
15	소크라테스식 문답법	논박을 연습하기	
16	메타모델	메타모델의 이해	
17	NLP 마음치유 실제	NLP 마음치유 실제의 이해	