

강의 계획서

교과목명	질병과 건강관리	담당교수	이문영
------	----------	------	-----

교과목 개요 (강의소개)	우리의 삶에서 가장 중요하다고 할 수 있는 건강에 대해서 비전공자들도 쉽게 이해할 수 있도록 설명하고, 최근 쉽게 접할 수 있는 여러 질병들을 파악하여 어떻게 건강관리를 할 수 있는지에 대하여 학습한다.
교재 및 참고문헌	내몸 사용 설명서
공개주차	총 13주(8주차 및 15주차 제외)
주별	강의 주제
	강의 내용
1주	소개와 개요 강의개요, 강의계획서, 사망원인과 통계
2주	심장과 혈관 : 내 몸의 강 심장과 혈관의 구조, 심장과 혈관의 질환, 심장과 혈관의 건강
3주	두뇌와 신경 : 나는 생각한다 고로 존재한다 뇌의 구조, 뇌의 질환, 뇌의 건강
4주	감각신경 : 내 몸의 모니터 눈의 건강, 귀의 건강, 피부, 냄새 그리고 맛
5주	뼈 · 관절 · 근육 : 움직임을 트리오 뼈 · 관절 · 근육의 구조, 뼈 · 관절 · 근육의 질환, 뼈 · 관절 · 근육의 건강
6주	허파와 호흡 : 산소공급기 호흡기의 구조, 호흡기의 질환, 호흡기의 건강
7주	소화기관 : 에너지발전소 소화기의 구조, 소화기의 질환, 소화기의 건강
8주	중간고사
9주	면역기관 : 인체방위대 면역체계, 예방접종 & 세균과 바이러스, 면역이상과 건강
10주	해외유행 감염병 : 대한민국을 지켜라 메르스, 인플루엔자(조류, 신종, 홍콩), Dengue열과 Zika바이러스
11주	호르몬1 : 뇌속의 작은 통치자 호르몬의 특징, 뇌하수체 호르몬, 성 호르몬
12주	호르몬2 : 우리 몸의 조절자 갑상샘 · 부갑상샘 호르몬, 부신 호르몬, 멜라토닌과 여성 호르몬
13주	암 : 아군의 반란 암 통계, 암세포 특징, 암발병과 예방
14주	생활습관병 : 스스로 만든 병 고혈압, 당뇨병, 대사증후군
15주	기말고사