

강 의 계 획 서

교과목명	아동건강교육				담당 교수	교수명	김경철
이수구분	학점/강의/실습	강의요일	강 의 실	강의시간		연락처(메일)	
전공	3	금	종합교육관 404	1~3교시			
교과목설명	강의 목적 및 개요	유아기는 인간에게 있어 모든 생활습관 및 가치관이 형성되는 시기이다. 이 시기에 건강을 유지하고 질병을 예방하고 대처할 수 있는 생활습관과 태도를 형성하는 일은 무엇보다 필요할 것이다. 따라서 본 강의에서는 영유아 건강교육의 개념과 기본방향, 영양 등에 대해 이해하고 유아교육기관에서 교사들이 유아의 건강을 관리하고 유아에게 건강한 생활습관을 형성할 수 있도록 예방하고 대처할 수 있는 방법을 알아보고 이해하는데 목적이 있다.					
교재 및 참고도서	구 분	교 재 명	저 자	출 판 사	출판년도		
	주 교 재	영유아를 위한 건강 및 영양교육	정미라 외	양서원	2012		
	참고도서	아동건강교육	김일옥 외	양서원	2013		
주 차	주차별 세부 수업 내용						
1	영유아 건강교육의 기초						
2	영유아의 성장과 발달						
3	영유아의 발달과정						
4	영유아의 질병과 건강						
5	영유아 영양교육1: 영양관리						
6	영유아 영양교육2: 식생활 관리						
7	중간고사						
8	영유아의 정신건강1: 정신건강의 개념 및 중요성						
9	영유아의 정신건강2: 정신건강 장애						
10	아동학대와 건강						
11	영유아 건강생활 습관지도1: 배변훈련, 손 씻기, 치아관리, 시력관리						
12	영유아 건강생활 습관지도2: 수면과 휴식, 식생활 습관지도						
13	국가수준 교육과정과 건강교육						
14	아동건강교육의 실제						
15	기말고사						