

# 수업계획서

2017학년도 2학기

교과명	국문 : 아동정신건강상담		
	영문 : Child mental health counseling		
수강번호/이수구분	/	담당교수	최영안
수강 대상 학년		소속	
학점/시수			
선이수교과목		연락처	핸드폰
나눔교육 수업방법			E-Mail

## 1. 수업개요 및 특성

### 개요

사회가 복잡해짐에 따라 아동의 정신건강 문제가 빠르게 확산되고 있다. 최근들어 빈번히 나타나는 아동 문제 중 정신건강의 문제는 외적인 사회전반적인 문제들과 뒤범벅되어 있어서 더욱 광범위하게 나타나고 있다.

이제는 정신건강에 대한 생활의 지혜만으로는 해결하기는 힘에 부친다. 그러므로 아동 정신건강과 상담 심리치료에 대한 전문적인 지식을 갖추어 식견을 넓혀 아동 정신건강 문제 해결을 도와야한다.

이 강의는 정신건강 심리와 상담심리 치료에 관한 기초지식을 갖추고, 정신병리를 일으킬 수 있는 성격과 아동 발달 과정마다 유발될 수 있는 정신병리 양상을 중심으로 아동발달을 이해하고, 정신건강 문제로 장애양상들을 다룬다. 장애양상들은 최근에 흔히 거론되는 장애들이 아닌 가장 주요한 장애들을 중심으로 알아본다. 이는 뚜렷하게 나타나는 장애들을 파악할 수 있어야 부수적인 수많은 장애들과 더 나아가 심하지 않은 정신건강 문제 해결에 심도있는 기술로 접근하여 오류를 범하지 않고 수월하게 도울 수 있기 때문이다

## 2. 수업 목표

목표 심리학적인 측면에서 정신건강 이론과 심리상담 이론을 살펴본다. 삶의 과정에서 특징적으로 나타나는 정신건강의 요인들을 성격과 아동발달심리를 통해 살펴본다. 정신건강의 문제를 일으키는 다양한 증상특징을 살펴본다. 정신건강 장애들마다 증상 특징과 원인 심리기능 및 적합한 상담심리치료를 알아본다.

## 8. 수업의 관련자료(교재, 참고문헌, 기자재)

정신건강론 양서원 최영안 저. (마음의소리심리상담센터 편).

참고서적: 중증성격장애 치료의 이론과 실제 시그마프레스. 최영안 공역.

■ 주차별 세부계획

주	제목	학습내용
1	강의개요	현 사회와 아동 정신건강 문제 및 강의 개요
2	아동 정신건강의 의미	정신건강의 조건, 정신건강의 기준
3	상담의 이론과 기법	정신역동 상담, 인간중심상담, 행동주의 상담, 인지상담 이론 및 기법
4	아동의 정신건강 발달	아동의 성격과 정신병리 발달
5	정신장애의 증상론	주요장애 진단의 개관, 주증상
6	자폐스펙트럼장애	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료
7	ADHD	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료
8	品行장애	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료
9	조현병	장애의원인 및 심리적 기능, 심리치료
10	우울장애	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료
11	불안장애	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료
12	PTSD, 공황장애	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료
13	강박장애	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료
14	성격장애	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료
15	거식증과 폭식증	장애의 원인 및 심리적 기능, 심리치료