

[강의계획서]

| | | |
|-----|-----|----------------------|
| 과목명 | 국 문 | 셀프 헤어 스타일링 |
| | 영 문 | Self hair styling |
| 강사명 | 성 명 | 이숙영 (대전대학교 뷰티건강관리학과) |

1 강의 목표 및 필요성

- 일반인을 대상으로 한 헤어미용 셀프스타일링을 연출하고자 한다.
 - 혼자서 따라할 수 있도록 설명과 연출
 - 자신감을 갖고 타인에게도 도전해보기
- 바쁜 아침 강좌로 배운 셀프스타일링으로 쉽게 연출하기
- 사진, 면접 등 특별한 날 셀프스타일링으로 자신감 갖기

2 참고 자료

- 없음

3 세부 계획

| 차수 | 강의 개요 |
|----|---------------------------------|
| 1 | 숏 헤어 셀프스타일링 벨크로 롤 와인딩 |
| 2 | 롱 헤어 셀프스타일링(전기 셋팅기) |
| 3 | 세미업스타일(꽃 땡기) |
| 4 | 플랫아이론(스트레이트) |
| 5 | 머리 땡기(3가닥/4가닥/겹치기) |
| 6 | 플랫 아이론2(S컬, 포워드) |
| 7 | 포니테일1(3가닥 땡기를 이용한 업스타일) |
| 8 | 플랫 아이론3(S컬, 리버즈) |
| 9 | 포니테일2(트위스트) |
| 10 | 둥근 아이론1(스파이럴, 포워드) |
| 11 | 둥근 아이론2(스파이럴, 리버즈) |
| 12 | 포니테일3(사이드 집어 땡기) |
| 13 | 포니테일4(사이드 집어 땡기, 한복스타일, 4가닥 땡기) |

4 기대효과

- ◎ 일반인을 대상으로 한 헤어스타일링 연출 강의로 어렵게 어겼던 머릿손질을 빠르고 쉽게 할 수 있을 것이다.
- ◎ 혼자 스타일링 할 때 궁금했던 점들, 잘 안 되었던 부분을 해결할 수 있다.
- ◎ 평소 시도하지 못했던 또는 시도하였으나 결과가 안 좋은 부분을 개선하고 자신감을 얻을 수 있다.
- ◎ 사이버 강의를 통하여 스스로 미적 욕구를 충족시킬 수 있다.