

<붙임3> 강의계획서

강의계획서

교원정보	성명	설민신	소속	스포츠과학과
	휴대전화		E-mail	
교과목 정보	교과목명	생활체육론		
	대상학년	2학년		
	개설연도	2018년 1학기		
수업개요	<p>현대사회의 건강은 개인의 삶의 질 실현이라는 취지 아래 매우 중요한 요인으로 작용하고 있다. 세계보건기구(WHO)의 정의에 의하면 건강이란 신체적, 정신적, 사회적으로 안녕의 상태이라고 하였다. 이를 위한 스포츠 활동의 체계적인 개발과 보급 그리고 사회와 국가 차원의 지원 등을 학습할 필요가 있다. 본 교과목은 생활체육의 필요성, 프로그램 구성, 대상별 생활체육의 유형과 실천 방안 등을 학습한다.</p>			
차시	차시별 주요 내용		핵심단어	
1차시	· 생활체육에 대한 이해		현대사회 건강 생활체육	
2차시	· 생활체육 정책에 대한 이해		생활체육 지원	
3차시	· 생활체육 활용 사례(노인 건강복지 및 산업)		국민 건강 비용	
4차시	· 노인 건강증진을 위한 헬스케어 활성화		헬스케어	
5차시 *5차시까지 필수	· 대상별 건강 증진 사업		고령화사회 노인문제	
6차시				
7차시				
8차시				
9차시				
10차시				
11차시				