

# 강 의 계 획 서

교과목명(강의언어)	마음알기:행복해지는방법	담당교수명	조용태(인)	이름 영문: Cho Yong Tae
소속	정규과정	수업진행방법	온라인	

## 1. 강의 소개

이 과목은 삶의 궁극적인 목적이 행복해지는 것에 있기에 보다 즐겁고 행복한 삶을 사는 인성을 함양할 수 있는 방법을 배워본다.

## 2. 수업 목표

삶의 궁극적인 목적이 행복해지는 것에 있기에 행복해지는데 필요한 지식과 구체적인 방법 학습하여 보다 즐겁고 행복한 삶을 사는 인성을 함양하도록 함.

## 3. 교재 및 참고자료

구분	저자	출판년도	서명	출판사	출판지
교재					
부교재					

## 4. 학습목표 및 목차

주차	강의 주제	강의 내용 및 성취수준	수업방식
1	행복한 삶이란 무엇인가?		온라인
2	행복은 어떻게 측정되는가?		온라인
3	기쁨과 긍정적 감정		온라인
4	긍정성과 의미지표		온라인
5	만족감		온라인
6	성격과 나이, 성		온라인
7	사회적 관계		온라인
8	여가생활		온라인
9	돈과 사회계층 그리고 교육		온라인
10	다양한 현실과 스트레스 대처		온라인
11	새로운 관점 찾기		온라인
12	행복은 증진시킬 수 있는가		온라인
13			
14			
15			