

강 의 계 획 서				년도	2017
				학기	1
교 과 목 명	인간관계의심리학		담당 교수	유제민	
학 수 번 호 - 분 반	0E31708 - 00		강의요일교시		
학 점 (시간수)	3 (3)		강 의 실		
연 락 처	자 택		휴 대 폰		
	연구실		E-Mail		
1. 강의개설 목 적	<p>인간관계는 행복과 불행을 결정하는 가장 중요한 요인중 하나이다. 사람과 사람사이에서 발생하는 다양한 문제들을 해결하는 수준에 따라 적응과 건강행동 그리고 성공이 좌우될 수 있다. 본 강좌에서는 인간관계의 핵심원리들을 삶의 주제들에 맞추어 적용하고자 한다.</p>				
2. 강좌운영 목 표	<p>친구, 가족, 연인, 동료관계 등의 다양한 영역에서 적용되는 인간관계의 평가기준과 개선방법을 숙지한다.</p>				
3. 교 재 가. 주교재 (저자, 출판사) 나. 참고도서 (저자, 출판사)	<p>주교재 : 인간관계의 심리학(권석만 저/ 학지사)</p> <p>부교재 :</p>				
4. 강좌(수업) 운영방법	<p>실생활과 임상장면에서의 사례중심의 강의</p>				
5. 평가방법	<p>중간 30+ 기말 30 + 과제 30 + 출석 10 = 100</p>				

6. 강좌 내용 (16주)

주별	강 의 내 용	강의방식/이용기자재	과제물	비고
1	인간관계의 의미/ 인간관계의 자가진단			
2	다양한 인간관계-인간관계의 분류/ 삶의 발달과정에서의 인간관계/의미있는 타인은 누구인가?			
3	부적응적 인간관계- 부적응적 인간관계의 유형/ 심리적 장애와 성격적 문제를 가진 사람들의 인간관계 패턴			
4	대인동기- 사람을 대하는 동기와 목적/ 개인차/ 부적응적인 결과를 초래하는 동기			
5	대인신념- 인간에 대한 관점/ 자기에 대한 신념/ 왜곡된 대인신념이 초래하는 결과			
6	대인기술- 사람을 대하는 언어적 기술/ 비언어적 기술/자기주장과 부적응적 대인기술			
7	대인지각 및 대인사고- 인상형성의 원리/ 원인에 대한 귀인/ 대처과정의 결정원리			
8	중간고사(대인감정 및 대인행동- 인간의 감정을 어떻게 해석하는가? / 부정적인 감정(분노, 불안, 질투, 시기, 고독감 등)을 통제하고 관리하는 방법			
9	친구관계: 우정- 나의 친구는 과연 누구일까? 친구 선택의 원리/친구관계의 발전/ 친구관계가 해체되는 이유			
10	이성관계: 사랑- 사랑의 유형(검사)/ 사랑의 삼각형 이론/ 낭만적 사랑/ 연인관계가 깨지는 이유들/ 실연의 심리적인 반응과 극복방안			
11	가족관계 1- 가족을 행복하게 혹은 불행하게 만드는 관계의 조건들/건강한 가족의 특징/ 문제가정의 전생애적 파급효과 / 부모-자녀관계			
12	가족관계2- 형제-자매관계, 부부관계, 배우자 선택이론, 성공적인 부부관계의 조건, 외도와 가정의 파탄			
13	친밀한 인간관계- 직업과 인간관계-, 직업선택과 관련된 요인들, 직업선택 및 실현의 5단계, 직무만족도에 관련된 요인, 직장에서의 갈등적인 인간관계, 직장에서의 적응을 위한 팁			
14	행복심리학- 삶의 조건과 행복, 주관적인 안녕감, 행복한 사람의 6가지 특징, 행복에 이르는 길, 성숙한 삶과 행복, 행복에 관한 문화적인 연구, 긍정심리학과 행복연구의 최신동향			
15	기말고사			
16				