

## KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	치유적 글쓰기				차시	3	
대상	글로컬캠퍼스 재학생				사이트	<a href="http://tls.kku.ac.kr">http://tls.kku.ac.kr</a>	
일시	2016년 9월 1일 ~ 2017년 2월 29일 [상시개방]				보상	다드림포인트 또는 상품	
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로컬 역량
			30%		70%		리더십 역량
강사	성명	김경민			소속	하우투패스	

### 2. 특강 개요

개요	<ul style="list-style-type: none"> <li>쉽게 쓸 수 있는 치유적 글쓰기를 통해 살아온 인생을 돌아보고 감정의 흐름을 되짚어 보며 내면아이를 찾아낸 후, 현재의 감사함과 미래의 희망을 찾을 수 있다.</li> </ul>
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>쉽게 쓰는 치유적 글쓰기를 통해 삶에 대한 이해와 존중, 미래에 대한 긍정적 희망을 발견한다.</li> </ul>
특강 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>과거의 주요 사건들을 돌아켜 보고 연도별로 정리하며 과거의 심리상태를 파악하는 방법을 알아본다.</li> <li>치유하고 싶은 과거의 가장 힘들었던 사건을 주제로 선정한 후 현재와 과거, 미래의 시점에서 각각 글쓰기를 할 수 있다.</li> <li>글쓰기는 어렵다는 편견을 버릴 수 있도록 쓰기 치유의 방법과 기술을 살펴보고 지속적인 쓰기 치유를 위한 계획을 짤 수 있다.</li> </ul>
추천 도서	<p>.박미라. (2008). 치유하는 글쓰기 : 글쓰기 과정을 통해 내면의 아픔을 치유하는 고민남녀들의 이야기를 담은 생생한 보고서</p> <p> .세퍼드 그라나스. (2011). 치유적 글쓰기 : 글쓰기의 치유에 주목하여 힘과 용기를 주는 책</p>
특강 맛보기	