

KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	직무스트레스 관리방안			차시	3		
대상	글로벌캠퍼스 재학생			사이트	http://tls.kku.ac.kr		
일시	2016년 9월 1일 ~ 2017년 2월 29일 [상시개방]			보상	다드림포인트 또는 상품		
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
	70%		30%				
강사	성명	황 현 순		소속	(주)연구소 해인		

2. 특강 개요

개요	<ul style="list-style-type: none"> 직무에 대한 정의와 직무 동기유발 요인에 대해 알아보고, 이러한 요인의 스트레스와 상관 관계를 통해 직무스트레스 관리방안을 알아본다.
목표	<ul style="list-style-type: none"> 직무스트레스 관리방안을 이해하고 대비할 수 있다.
특강 내용	<ul style="list-style-type: none"> 직무에 대한 정의와 동기유발 요인을 알아본다 스트레스 정의와 종류를 알아본다 직무 동기유발 요인과 스트레스의 상관관계를 알아보고, 스트레스 원인을 알아본다. 직무에 대한 이해와 동기유발 요인 분석을 통해 직무 스트레스 관리방안을 알아본다.
추천 도서	<ul style="list-style-type: none"> 선중옥, 오병섭저(2010) 직무스트레스 관리 이종묵(2008) 직무스트레스의 이해와 관리전략

특강 맛보기		