

2016학년도 강의공개 지원신청서

강의공개 과목명	교과목코드	<small>강의공개동영상일 경우 없음</small>		개설과목 구분	교양(0), 전공()	
	학 점	2				
	국 문	긍정심리학				
	영 문	Positive Psychology				
강의운영 형태		<input type="radio"/> 강의동영상(0) <input type="radio"/> 사이버강의 콘텐츠()				
강의 담당교수	소 속	상담심리학과				
	직 위	교수	성 명	김성삼		
개설이력	1회	2회		3회		4회
	2013학년도 1학기	2013학년도 2학기	2013학년도 1학기		2014학년도 2학기	
	5회	6회		7회		8회
	2015학년도 1학기	학년도 학기	학년도 학기		학년도 학기	

※ 붙임자료

- I. 강의 공개 취지문
- II. 강의계획서(본교양식)
- III. 샘플 강의 (강의동영상 및 사이버강의 콘텐츠 제작 후 제출)

I. 강의공개 취지문

접수번호	
강의공개 교과목명	긍정심리학 Positive Psychology
<p>1. 강의공개 배경</p> <ul style="list-style-type: none"> -본 강사의 강의를 많은 학생들과 일반인이 들을 수 있기를 희망하기 때문 -본 강의를 통해 많은 이들이 '변화'와 '성장' 할 수 있기를 희망하기 때문 -본 강의를 통해 많은 이들이 '힐링' 받고 마음의 '치유'를 받기를 희망하기 때문 -본 강의를 통해 서로 사랑하고 삶의 의미가 가치 있다고 느끼기를 희망하기 때문이다 <p>*본 강좌는 최근 유행하는 긍정심리학을 중심으로 인문학과 로고테라피를 중심으로 만들어 졌다</p> <p>2. 강의공개 목적</p> <ul style="list-style-type: none"> *절망에서 희망을 발견하고 어둠에서 빛을 찾아내고 고통과 시련이 나에게 닥쳐오는 불행이 아니라 나를 단련시키는 또 다른 희망임을 발견할 수 있기를 바라는 마음에서 공개 강의를 결심하였다 *강의실에서의 강좌는 한정된 인원만 혜택을 볼 수 있지만 강의를 공개하면 수 많은 학생들과 일반인들이 혜택을 볼 수 있다는 신념으로 공개를 결심하였다 <p>3. 강의 방법 및 강의안 제작방법</p> <p>강의는 철저히 현장 동영상으로 제작함을 원칙으로 삼는다</p>	

II. 2016학년도 1학기 수업계획서

과목정보		교수정보	
교과목코드	강의공개용영상일 경우 없음	교수명(소속)	김성삼(상당심리학과)
과목명(영문)	Positive Psychology	면담	연구실 위치 : 시간 :
이론/실습/사이버(학점)	이론(2학점)	연락처	☎ 연구실 : ☎ 핸드폰 :
이수구분			
1. 수업 (학습) 목표	<ul style="list-style-type: none"> -삶에 지친 이들이 새로운 희망을 찾게 하고 -비전이 없는 이들에게 믿음과 확신을 갖게 하고 -에너지가 없는 이들에게 강한 삶의 에너지를 갖게 하고 -삶의 의지가 없는 이들에게 생존의 의미를 가지게 하는 것을 수업의 목표로 삼는다 		
2. 교재	<p>주교재-마음, 이영돈, 위즈덤하우스 부교재-뇌내혁명, 하루야마시게오, 사람과 책</p> <ul style="list-style-type: none"> -긍정심리학, 이상복, 공동체 -물은 답을 알고 있다, 에모투마사루, 더난 		

* 주차별 수업계획서 * (1학점 : 1차시, 2학점 : 2차시, 3학점 : 3차시까지 작성해주십시오)
 차시별 강의내용 및 키워드(3개 이상)는 메타데이터 작성 시 꼭 필요하므로 필히 작성해주십시오.

강의개요 (필요성, 의의, 가치)			
주	차시	구분	수업전개
1주	1차시	강의내용 및 키워드	긍정심리란 무엇인가?
	2차시	강의내용 및 키워드	나를 바꾸는 3요소
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비교) Link주소, 교재명 등
2주	1차시	강의내용 및 키워드	마음이란 무엇인가?
	2차시	강의내용 및 키워드	동물도 마음을 가지고 있을까?
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비교)
3주	1차시	강의내용 및 키워드	마음, 몸을 지배하다
	2차시	강의내용 및 키워드	뇌 안의 유령
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비교)
4주	1차시	강의내용 및 키워드	생각하는 대로 이루어진다
	2차시	강의내용 및 키워드	플라시보 효과 노시보 효과
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비교)
5주	1차시	강의내용 및 키워드	희망이 최고의 약이다
	2차시	강의내용 및 키워드	희망의 화학적 매커니즘
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비교)
6주	1차시	강의내용 및 키워드	상상하면 이루어진다
	2차시	강의내용 및 키워드	삶을 변화시키는 심리 전략
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비교)
7주	1차시	강의내용 및 키워드	무의식의 힘
	2차시	강의내용 및 키워드	무의식에 새겨진 마음을 깨우다
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비교)
8주	중간고사		

9주	1차시	강의내용 및 키워드	이완의 기적-분노를 다스려라
	2차시	강의내용 및 키워드	스트레스를 풀어주는 이완
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
10주	1차시	강의내용 및 키워드	마음챙김으로 찾은 긍정의 힘
	2차시	강의내용 및 키워드	마음챙김은 깨달음이다
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
11주	1차시	강의내용 및 키워드	나를 찾는 명상의 힘
	2차시	강의내용 및 키워드	명상은 이완이다
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
12주	1차시	강의내용 및 키워드	용서하는 아름다움
	2차시	강의내용 및 키워드	용서와 기억
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
13주	1차시	강의내용 및 키워드	내가 찾은 긍정의 에너지 사례
	2차시	강의내용 및 키워드	긍정의 사례 발표
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input checked="" type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input checked="" type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
14주	1차시	강의내용 및 키워드	긍정의 힘 영화사례보기
	2차시	강의내용 및 키워드	긍정의 힘 영화사례보기
	3차시	강의내용 및 키워드	
	주차	교수-학습활동	<input type="checkbox"/> 인터넷강의 <input checked="" type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
15주	기말고사		