

# 2016학년도

## 강의공개 지원신청서

강의공개 과목명	교과목코드	강의공개용영상일 경우 없음	개설과목 구분	교양( 0 ), 전공( )
	학점	2		
	국문	긍정심리학		
	영문	Positive Psychology		
강의운영 형태		<input type="radio"/> 강의동영상( 0 ) <input type="radio"/> 사이버강의 콘텐츠( )		
강의 담당교수	소속	상담심리학과		
	직위	교수	성명	김성삼
개설이력	1회	2회	3회	4회
	2013학년도 1학기	2013학년도 2학기	2013학년도 1학기	2014학년도 2학기
	5회	6회	7회	8회
	2015학년도 1학기	학년도 학기	학년도 학기	학년도 학기

### ※ 불임자료

- I. 강의 공개 취지문
- II. 강의계획서(본교양식)
- III. 샘플 강의 (강의동영상 및 사이버강의 콘텐츠 제작 후 제출)

## I. 강의공개 취지문

접수번호	
강의공개 교과목명	긍정심리학 Positive Psychology
1. 강의공개 배경	
<ul style="list-style-type: none"><li>-본 강사의 강의를 많은 학생들과 일반인이 들을 수 있기를 희망하기 때문</li><li>-본 강의를 통해 많은 이들이 '변화'와 '성장' 할 수 있기를 희망하기 때문</li><li>-본 강의를 통해 많은 이들이 '힐링' 받고 마음의 '치유'를 받기를 희망하기 때문</li><li>-본 강의를 통해 서로 사랑하고 삶의 의미가 가치 있다고 느끼기를 희망하기 때문이다</li></ul>	
*본 강좌는 최근 유행하는 긍정심리학을 중심으로 인문학과 로고테라피를 중심으로 만들어졌다	
2. 강의공개 목적	
<ul style="list-style-type: none"><li>*절망에서 희망을 발견하고 어둠에서 빛을 찾아내고 고통과 시련이 나에게 닥쳐오는 불행이 아니라 나를 단련시키는 또 다른 희망임을 발견할 수 있기를 바라는 마음에서 공개 강의를 결심하였다</li><li>*강의실에서의 강좌는 한정된 인원만 혜택을 볼 수 있지만 강의를 공개하면 수 많은 학생들과 일반인들이 혜택을 볼 수 있다는 신념으로 공개를 결심하였다</li></ul>	
3. 강의 방법 및 강의안 제작방법	
강의는 철저히 현장 동영상으로 제작함을 원칙으로 삼는다	

## II. 2016학년도 1학기 수업계획서

과목정보		교수정보	
교과목코드	강의공개용영상일 경우 없음	교수명(소속)	김성삼(상담심리학과)
과목명(영문)	Positive Psychology	면담	연구실 위치 : 시간 :
이론/실습/사이버(학점)	이론(2학점)	연락처	☎ 연구실 : ☎ 핸드폰 :
이수구분			
1. 수업 (학습) 목표	<ul style="list-style-type: none"><li>-삶에 지친 이들이 새로운 희망을 찾게 하고</li><li>-비전이 없는 이들에게 믿음과 확신을 갖게 하고</li><li>-에너지가 없는 이들에게 강한 삶의 에너지를 갖게 하고</li><li>-삶의 의지가 없는 이들에게 생존의 의미를 가지게 하는 것을 수업의 목표로 삼는다</li></ul>		
2. 교재	<p>주교재-마음, 이영돈, 위즈덤하우스 부교재-뇌내혁명, 하루야마시게오, 사람과 책 -긍정심리학, 이상복, 공동체 -울은 답을 알고 있다. 에모투마사루, 더난</p>		

\* 주차별 수업계획서 \* (1학점 : 1차시, 2학점 : 2차시, 3학점 : 3차시까지 작성해주시오)

차시별 강의내용 및 키워드(3개 이상)는 메타데이터 작성 시 꼭 필요하므로 필히 작성해주시오.

강의개요 (필요성, 의의, 가치)			수업전개
주	차시	구분	
1주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	긍정심리란 무엇인가?
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	나를 바꾸는 3요소
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고) Link주소, 교재명 등
2주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	마음이란 무엇인가?
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	동물도 마음을 가지고 있을까?
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
3주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	마음, 몸을 지배하다
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	뇌 안의 유령
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
4주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	생각하는 대로 이루어진다
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	플라시보 효과 노시보 효과
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
5주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	희망이 최고의 약이다
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	희망의 화학적 매커니즘
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
6주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	상상하면 이루어진다
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	삶을 변화시키는 심리 전략
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
7주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	무의식의 힘
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	무의식에 새겨진 마음을 깨우다
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
8주	중간고사		

9주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	이완의 기적-분노를 다스려라
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	스트레스를 풀어주는 이완
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등 ■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
10주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	마음챙김으로 찾은 긍정의 힘
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	마음챙김은 깨달음이다
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등 ■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
11주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	나를 찾는 명상의 힘
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	명상은 이완이다
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등 ■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
12주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	용서하는 아름다움
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	용서와 기억
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등 ■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
13주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	내가 찾은 긍정의 에너지 사례
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	긍정의 사례 발표
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	■인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등 ■PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
14주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	긍정의 힘 영화사례보기
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	긍정의 힘 영화사례보기
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	
	주차	■ 교수-학습활동	□인터넷강의 ■외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) □PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
15주			기말고사