


확장강의계획서

(2016년도 1학기)

과목명	사상의학의 이해	과목번호	STU4016
구분(학점)	이론 (3.0) 실험 (0.0) 설계 (0.0)	수강대상	1-4학년
수업시간	수 15:00~17:45	강의실	K관

 담당교수 이병삼	성명: 이 병삼	홈페이지:
	E-mail:	연락처:
	장소: 면담시간: 전화로 시간조율 후 면담예약	

I. 교과목 개요(Course Overview)

1. 수업개요							
사람마다의 개체 차이를 인정하지 않고 음식과 건강기능식품에 대한 단편적이거나 잘못된 정보의 범람속에서 자칫 영양이나 특정 성분의 효능에만 매몰되면 오히려 건강을 해칠 우려가 있습니다. 하물며 약물은 더할 나위가 없습니다. 따라서 체질이론에 대한 이해와 정확한 자신의 체질 판정을 통한 음식, 섭생, 수양으로 건강을 유지하여 무병장수의 길을 모색해 볼 수 있습니다.							
특히 사상의학은 우리나라 고유의 의학으로서 한의학을 전공하는 학생이 아니면 체계적으로 접할 기회가 없습니다. 본 강의를 통하여 사상의학에 대한 오해를 바로 잡아 정확한 이해를 통하여 일상에서의 건강의 유지와 여러 학문에 응용할 수 있는 기회가 될 것입니다.							
2. 선수학습내용							
음양오행에 대한 기초 이해 한의학에 대한 열린 자세 기초 한자의 습득							
3. 수업방법 (%)							
강의	토의/토론	실험/실습	현장학습	개별/팀 별 발표	기타		
90%	%	%	%	10%	%		
4. 평가방법 (%)							
중간고사	기말고사	퀴즈	발표	프로젝트	과제물	참여도	기타
40%	50%	%	%	%	10%	%	%

II. 교과목표(Course Objectives)

- 1) 한의학의 기본 이론에 대하여 이해하기
- 2) 동서양의 체질이론에 대하여 이해하기
- 3) 체질 판정법을 통하여 자신의 체질을 파악하기
- 4) 자신의 체질에 맞는 음식과 섭생, 수양법 익히고 실천하기
- 5) 일상에서 자주 나타나는 질병에 대한 체질별 발병원인을 알고 그에 대한 예방법과 가장 효율적이고 정확한 치료 방법 습득하기

Ⅲ. 수업운영방식(Course Format)

(* I-3의 수업방법의 구체적 설명)

1. 강의 - 본 교과목의 수업은 주로 강의에 의하여 이루어집니다.
2. 질의응답 - 매 수업 후에 수업 내용이나 기타 한의학에 관한 질의와 응답이 행해집니다.
3. 과제 - 학기 중의 과제는 사상체질이론에 의하여 분류된 음식을 먹어보고, 자신의 몸에 나타난 반응을 관찰하여 건강에 있어 섭취하는 음식의 중요성과 함께 체질판별의 한 요소로서 활용합니다.
4. 발표 - 희망자중에 선별하여 과제수행에 대한 발표를 할 기회를 제공합니다.

Ⅳ. 학습 및 평가활동(Course Requirements and Grading Criteria)

1. 시험 - 중간고사(40%)와 기말고사(50%)
2. 과제 - 식이요법후의 반응 보고(10%)
3. 발표 - 과제발표 희망자 중에 선별(추가점수 부여)
4. 출석 - 수업 참여의 성실성 체크

Ⅴ. 수업규정(Course Policies)

1. 사제간의 예의 - 항상 인사를 잘하고, 밤 늦은 시간에 전화, 문자, 카톡은 사양합니다.
2. 성실성 - 지각과 결석을 최대한 지양합니다.
3. 과제 수행 - 본인의 체질을 판정하며 일생의 건강을 유지하는데 중요한 힌트가 되므로 성실히 수행합니다.

Ⅵ. 교재 및 참고문헌(Materials and References)

- 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
『한의학개론』 김규열 배병철편저, 정보사, 2010
『음양이 뭐지?』 전창선, 어윤형 저, 와이젬리, 2009
『오행이 뭘까?』 전창선, 어윤형 저, 와이젬리, 2009
『원문대역 동의수세보원』 이제마 저, 동의학연구소 역, 여강출판사, 2003

VII. 주차별 강의계획(Course Schedule)

(* 추후 변경될 수 있음)

1 주차	학습목표	1. 체질의 중요성을 이해할 수 있다. 2. 체질의 정의와 체질에 대한 법칙을 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 체질과 마음의 중요성 2. 체질의 유전과 불변의 법칙 3. 가장 좋은 체질은? 4. 체질궁합 5. 증치의학과 체질의학
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
2 주차	학습목표	1. 사상이란 용어를 이해할 수 있다. 2. 사물의 사상 분류 법칙과 그 실례를 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 사상이란 용어 2. 식물의 사상 3. 동물의 사상 4. 어류의 사상
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	카테고리 별 음식 섭취 후 반응 관찰
3 주차	학습목표	1. 사상체질의 판정요소에 대하여 이해할 수 있다. 2. 체질별 골격, 성품과 감정을 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 체질의학의 문제점 2. 사상체질의 판정요소 3. 체질별 골격 4. 체질별 성품과 감정
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
4 주차	학습목표	1. 체질별 완실무병에 대하여 이해할 수 있다. 2. 체질병증과 체질별 증병에 대하여 이해할 수 있다. 3. 음식과 약물에 대한 반응을 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 체질별 완실무병 2. 체질병증과 체질별 증병 3. 음식과 약물에 대한 체질별 반응
	수업방법	강의 및 질의응답

	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
5 주차	학습목표	1. 식이요법의 필요성과 방법을 이해할 수 있다. 2. 내 에 맞는 음식을 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 체질과 증상에 맞는 맞춤 편식 2. 내 몸에 맞는 곡물, 야채, 과일 3. 내 몸에 맞는 생선, 육류, 차와 음료 4. 내 몸에 맞는 술, 건강기능식품, 보약과 보양식
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
6 주차	학습목표	체질별 공부법, 운동법, 양생법을 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 체질별 공부법 2. 체질별 운동법 3. 체질별 양생법
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
7 주차	학습목표	과제발표를 통하여 식이요법의 중요성을 깨닫는다.
	주요학습내용	식이요법에 대한 과제발표
	수업방법	과제 발표 및 질의 응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
8 주차	학습목표	중간고사
	주요학습내용	
	수업방법	
	수업자료	

	과제	
9 주차	학습목표	체질별로 병을 예방하거나 치료하기 위하여 마음을 다스리는 구체적인 요령에 대하여 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 인의예지와 사단 2. 각 체질별 마음 다스리기
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
10 주차	학습목표	소화기 질환에 대한 사상의학적 해석과 치료를 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 식체 2. 위염, 위궤양, 역류성 식도염 3. 변비와 설사
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
11 주차	학습목표	여성 질환에 대한 사상의학적 해석과 치료를 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 빈혈, 생리통, 월경전증후군 2. 자궁근종, 난소낭종, 자궁내막종 3. 불임, 유산, 산후조리
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
12 주차	학습목표	남성 질환에 대한 사상의학적 해석과 치료를 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 정력(精力)과 성기능 장애 2. 올바른 성생활 3. 불임
	수업방법	강의 및 질의응답

	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
13 주차	학습목표	아토피, 알레르기, 성장장애, 탈모에 대한 사상의학적 해석과 치료를 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 아토피와 알레르기 질환 (결막염, 비염, 피부염, 천식) 2. 성장장애 3. 탈모(脫毛)
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
14 주차	학습목표	비만, 당뇨, 고혈압, 중풍에 대한 사상의학적 해석과 치료를 이해할 수 있다.
	주요학습내용	1. 비만, 당뇨 2. 고혈압, 중풍(中風)
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
15 주차	학습목표	암에 대한 사상의학적 해석과 치료를 이해할 수 있다.
	주요학습내용	암(癌)의 원인과 치료
	수업방법	강의 및 질의응답
	수업자료	강의자료 및 『내 체질 사용설명서』 이병삼 저, 청홍, 2013
	과제	
16 주차	학습목표	기말고사
	주요학습내용	
	수업방법	

	수업자료	
	과제	

Ⅷ. 참고사항(Special Accommodations)

장애학생 지원사항

-장애의 유형 및 정도에 따라 좌석배정, 평가방법 등에서 적절한 배려를 해드릴 것이니
사전에 교수, 조교, 기초교육원 사무실을 통해서 지원요청 바랍니다.