

# 한서 KOCW 공개강의 교과목 개발 신청서

## 1. 기본정보

교과목 정보	과목명	정신건강의 이해	영문 과목명	The introduction to Mental Health
	이 수 구 분	교양선택		
	수강대상 학과	전체학과		

## 2. 개발계획 및 전략

과목명	정신건강의 이해
강의목표	영유아기에서 노년기에 이르기까지 발달과정에서 직면하게 되는 적응문제와 그것을 극복하는 과정에서 얻게 되는 정신건강에 대해 알아본 후 정신건강과 가장 밀접한 스트레스의 원인과 대처방식에 대한 이해를 통해 행복을 찾도록 돕는 과목이다.
강좌개발 계획 및 전략	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 정신건강의 이해에 대한 교재를 집필 중이다.</li> <li>2. 정신건강의 이해에 대한 파워포인트 자료를 준비할 예정이다.</li> <li>3. 정신건강의 이해에 대한 동영상 강의를 제작하기 위해 닥썬을 사용할 예정이다.</li> </ol>
공개강의 적합성	정신건강의 이해는 정신건강의 중요성과 방법에 대한 과목으로 많은 학교에서 교양과목으로 선택되어 있는 과목이므로 공개강의에 적절하다고 생각된다.
강좌 활용계획	<ul style="list-style-type: none"> <li>- KOCW의 공개강좌에 등록하여 서비스를 제공할 예정임</li> <li>- 우리 대학의 사이버 강좌로 개설하여 교양선택 과목으로 활용할 예정임</li> </ul>

### 3. 세부 개발 계획서

교과목코드		과목명	정신건강의 이해	
차시	강의주제	강좌 운영방법 (온라인 학습활동 / 평가방법 / 학습자료 등)		비고
1	정신건강의 소개	강의/시험 및 과제/파워포인트 자료		
2	정신건강의 이론	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
3	영유아기의 정신건강	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
4	아동기의 정신건강	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
5	청소년기의 정신건강	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
6	성인기의 정신건강	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
7	노년기의 정신건강	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
8	중간고사			
9	스트레스의 원인	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
10	스트레스에 대한 반응	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
11	스트레스에 대한 대처	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
12	스트레스와 정신장애	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
13	정신장애의 치료	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
14	정신건강과 행복한 삶	강의 및 토론/시험 및 과제/파워포인트 자료		
15	기말고사			