

# 강 의 계 획 서

과목명	국 문	우리의 몸과 영양
	영 문	Human Body and Nutrition
담당교수	성 명	김기남
	소 속	대전대학교 식품영양학과

## 1 강의 목표 및 필요성

- 올바른 식생활과 영양관리를 위하여 우리 인체의 구성체계와 각 조직의 생리기능을 이해한다.
- 영양대사의 조절과 관련된 내분비 기능, 에너지 대사와 균형을 이해한다.
- 신경계, 호흡계, 근골격계, 심순환계 및 비뇨기계의 기능에 대해 이해한다.
- 인체 각 기관들의 기능에 있어 영양의 역할을 이해하고 올바른 식생활의 중요성을 이해한다.
- 소화와 흡수, 혈액을 통한 영양소의 이도오가 항상성 조절을 이해한다.
- 신경계와 감각기관을 통한 식욕조절 기전을 이해한다.

## 2 참고 자료

- 이연숙, 구재옥, 임현숙, 강영희, 권종숙. 이해하기 쉬운 인체 생리학. 파워북, 2009
- 강남이, 권순형, 김경민, 김순미, 정혜경. 영양생리학. 지구문화사, 2013
- 백호. 생명과학1,2, 이투스, 2016

## 3 세부 계획

차수	강의 개요
1	• 인체구성과 세포
2	• 채액, 항상성 조절
3	• 신경, 신경계
4	• 내분비
5	• 소화, 흡수
6	• 혈액, 면역
7	• 심장, 순환
8	• 호흡
9	• 신장
10	• 감각
11	• 근육
12	• 생식

