

강 의 계 획 서

교과목명	노인체육론	학점	3	시간	3	담당교수명	박승순
수강학과/학년	3			강의시간 및 강의실		금2-4 체육관	
면담시간				연구실 또는 연락처		02) 3399-1686	
E-mail							
수업 목표	최근 사회적인 문제점으로 대두되고 있는 노인의 건강과 복지를 포함하는 포괄적인 문제를 해결하는 접근점을 다루고자 한다. 또한 노인 운동 프로그램 설계에 대한 이론적 기초를 다짐으로써 건강한 노인사회 형성에 도움이 되는 지도자를 양성하고자 한다.						
수업 방법	강의						
평가 방법	출석 - 20점, 중간평가 - 30점, 기말평가 - 30점, 과제 - 20점						
교재	이경옥 외 3인, 넘어짐 예방 프로그램, 대한미디어						
부교재	노인체육론. 강승애 외 8인, 대한미디어						
참고서							
과제제목						비고	
노인을 위한 생활체육 프로그램 설계							

주별강의계획표

주	월 / 일	수업내용	과제/기타
1		현대사회의 노인	
2		노화의 특성 및 노화이론	
3		노인운동의 필요성	
4		노인운동의 역할 및 효과	
5		노인 운동설계 1	
6		노인 운동설계 2	
7		노인정책	
8		실버산업	과제제출
9		노인지도	
10		응급처치	