과	목명		식생활과 건강 운영 교강사명 권기한	연도 /학기 2014년/1	학점/ [학기 학점/ 이수시	3학점/15주		
		て	건강하게 살기 위한 식생활을 영위하기					
		Ľ	l한 지식뿐만 아니라 사회환경 조건에 I	따른 인간 심리에	대한 지식을 :	조화시켜야 한다.		
		٥	이에 따라, 식품의 여러 가지 생리활성적 및 영양학적 일반적인 지식을 갖추기 위해서 이					
수업목표		- 7	강좌를 개설한다. 식품에는 영양소만 있는 것이 아니라 영양소 이외의 성분들, 즉 자연적					
		٥	으로 함유된 독성성분들과 식품첨가물들 그리고 오염물질들도 함유되어 있다. 식품과 영					
	<u> </u>	_		yber.gwangju.ac.kr/	12 1.			
	JRL 가기준	. 2			.100/			
	(1/1년 적분포		·간고사:30%, 기말고사:30%, 과제물:15%, 출석:15%, 수업침 1점 이상: 30 %, 80점 이상: 45 %, 70점 이상: 15 %, 7):10%,			
0.5	フセユ		중간고사: 4월 17일 09:00~4월 20일 23:59	0급 기단. 10 //				
평기	가기긴		기말고사: 6월 12일 09:00~6월 15일 23:59					
			과제물: 4월 21일 09:00~5월 19일 23:59					
	적이의 청기긴		중간이의신청 : 4월 28일 09:00~4월 29일 23:59					
107	8/1/U		기말이의신청 : 6월 23일 09:00~6월 24일 23:59]강을 위한 식품과 건강 권기한 외 4					
주	교재		·전을 되면 극품과 신경 전기인 되고 ·판사 : 백산출판사	부교재				
		5	·현사 · 핵산물현사			학습자료		
주	차	월/	차시별 강의내용		수업방법	(과제 개요 및		
차	시	일	가 가는 '6의 배 6		(원격/출석)	제출기간 포함)		
			1) 강의 제목: 개발 교·강사의 주요이력 및	과목의 서로		세월기선 조립/		
			2) 강의 주제: 개발 교·강사의 주요이력과	· 과목의 서론과 강의	의			
	1		계획에 대한 설명(생활습관성 질환과 식생활		n L	강의자료탑재		
			3) 강의 세부내용:1. 생활습관성 질환과 식수 있다.	생활파의 판단성글 1	2			
	2	3/3	1) 강의 제목: 식생활과 생활습관성 질환의	 개념		강의자료탑재		
			2) 강의 주제: 개발 교·강사의 주요이력과		의 원격			
1			계획에 대한 설명(생활습관성 질환과 식생활 3) 강의 세부내용: 1. 생활습관성 질환과 식					
			수 있다.	02:1-1 6602	=			
			1) 강의 제목: 식품과 영양, 영양소와 몸에					
			2) 강의 주제: 식생활의 개념파악(육체적, 문 과학적인 면에서의 개념파악)과 생활습관성		1,			
	3		3) 강의 세부내용: 1. 식생활의 개념파악(육],	강의자료탑재		
			경제적, 과학적인 면에서의 개념파악)과 성	생활습관성 질환을 약	알			
			수 있다.					
			1) 강의 제목: 시대적 환경과 식생활 2) 강의 주제: 식품과 영양, 영양소의 정의	및 개념파악과 핔수약	년 경			
	1	1	양소와 몸에 좋은 음식의 소개		0	강의자료탑재		
			3) 강의 세부내용: 1. 식품과 영양, 영양소를 2. 몸에 좋은 음식을 알 수 있다.	알 수 있다.				
			2. 금에 놓는 금격을 할 구 있다. 1) 강의 제목: 외식산업, 건강보조식품과 식					
	2	2 3/ 10	2) 강의 주제: 식량부족시대, 식품풍족시대를 거쳐서 제품차별	화 				
			시대에 이르기까지의 시대적 환경에 따른	식생활의 변천에 대학	한	강의자료탑재		
2			강의 3) 강의 세부내용: 1. 식량부족시대, 식품풍·	조시대를 거쳐서 제 곡	물 원격			
_			차별화시대에 이르기까지의 시대적 환경에					
			대해 알 수 있다					
	3	3	1) 강의 제목: 기능성식품과 식생활 2) 강의 주제: 기능성 식품의 조건 및 현황	과 기능성식포의 혀r) A			
			생활의 중요성을 시사하고 다양한 파이토케					
			등에 대한 강의 2) 가이 세탁세요. 1 기노서 시프이 크게 되	l 처칭ㅇ AL 스 Al-l		강의자료탑재		
			3) 강의 세부내용: 1. 기능성 식품의 조건 및 2. 현대생활에서 기능성식품의 중요성 알 수		•			
			3. 다양한 파이토케미칼의 종류 및 각 기능여	에 대해 알 수 있다.				
3	1	3/	1) 강의 제목: 감기와 영양, 환경호르몬과 그	1리고 현재 우리의 1	^군 원격	강의자료탑재		
			습					

			2) 강의 주제: 외식산업의 주요형태와 그 도입배경 및 단점 그리고 건강보조식품의 종류 및 식생활의 파악 3) 강의 세부내용: 1. 외식산업의 주요형태와 그 도입배경 및 단점을 파악할 수 있다. 2. 건강보조식푸의 종류 및 식생활을 파악할 수 있다.		
	2	17	1) 강의 제목: 감기 - 낫게 해드릴게요 2) 강의 주제: 기능성 식품의 조건 및 현황과 기능성식품의 현대 생활의 중요성을 시사하고 다양한 파이토케미칼의 종류 및 각 기		강의자료탑재
	3		1) 강의 제목: 두피건강을 위한 음식과 영양소 2) 강의 주제: 감기의 정의와 감기약, 그리고 감기와 영양의 상관 관계 그리고 환경호르몬과 현재 우리의 모습에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 두피건강을 위한 음식과 영양소와 탈모를 예방하는 음식들과 그 실례에 대하여 알 수 있다.		강의자료탑재
	1		1) 강의 제목: 두피건강을 위한 음식과 영양소 2) 강의 주제: 두피건강을 위한 음식과 영양소와 탈모를 예방하는 음식들과 그 실례에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 두피건강을 위한 음식과 영양소와 탈모를 예방하는 음식들과 그 실례에 대하여 알 수 있다.	원격	강의자료탑재
4	2	3/ 24	1) 강의 제목: 현대생활에서의 Phytochemi cals의 중요성과 의의 2) 강의 주제: 다양한 파이토케미칼의 종류 및 각 기능에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 다양한 파이토케미칼의 종류 및 각 기능에 대하여 알 수 있다.		강의자료탑재
	3		1) 강의 제목: 식사지침, 한국인 영양섭취기준과 식품구성탑 2) 강의 주제: 감기의 정의와 증상 그리고 그의 예방과 치료에 대하여 일반인들이 대처해야 할 모습에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1.감기의 정의와 증상 그리고 그의 예방과 치료에 대하여 일반인들이 대처해야 할 모습에 대하여 알 수 있다.		강의자료탑재
	1		1) 강의 제목: 탄수화물의 정의 및 종류 2) 강의 주제: 두피건강을 위한 음식과 영양소와 탈모를 유발시 키는 음식들과 그 실례에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 두피건강을 위한 음식과 영양소와 탈모를 유발시키는 음식들과 그 실례에 대하여 알 수 있다.		강의자료탑재
5	2	3/ 31	1) 강의 제목: 탄수화물의 소화와 흡수, 대사 및 기능 2) 강의 주제: 탄수화물의 정의 및 종류 (단당류, 이당류, 올리고 당류 그리고 다당류와 식이섬유소) 3) 강의 세부내용: 1.탄수화물의 정의 및 종류 (단당류, 이당류, 올리고당류 그리고 다당류와 식이섬유소)를 알 수 있다.	원격	강의자료탑재
	3		1) 강의 제목: 탄수화물 권장량, 급원식품 및 관련질병과 기능성인자 인자 2) 강의 주제: 탄수화물 권장량, 급원식품 및 기능성인자의 주요 생리기능과 그에 따른 관련질병에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 탄수화물 권장량을 알 수 있다. 2. 급원식품 및 기능성인자의 주요 생리기능과 그에 따른 관련질병을 알 수 있다.		강의자료탑재
	1		1) 강의 제목: 지질의 정의 및 종류 2) 강의 주제: 두피건강을 위한 음식과 영양소와 탈모를 예빙 는 음식들과 그 실례에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 두피건강을 위한 음식과 영양소와 탈모 예방하는 음식들과 그 실례에 대하여 알 수 있다.		강의자료탑재
6	2		1) 강의 제목: 지질의 소화와 흡수, 대사 및 기능 2) 강의 주제: 다양한 파이토케미칼의 종류 및 각 기능에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 다양한 파이토케미칼의 종류 및 각 기능에 대하여 알 수 있다.	원격	강의자료탑재
	3		1) 강의 제목: 지질 권장량, 급원식품 및 관련질병과 기능성인자 2) 강의 주제: 지질의 소화와 흡수, 대사 및 기능과 지단백질의 주요기능에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1.지질의 소화와 흡수, 이동, 대사 및 기능과		강의자료탑재

			지단백질의 주요기능에 대해 알 수 있다.		
7	1	4/ 17	중간고사	원격	성적공개
8	1		1) 강의 제목: 단백질의 정의 및 종류 2) 강의 주제: 한국인을 위한 식사지침, 한국인 영양섭취기준 그리고 건강하게 식품을 섭취할 수 있는 지식을 전해주는 식품구성 탑과 제5대 영양소에 대한 개념파악 3) 강의 세부내용:1. 한국인을 위한 식사지침, 한국인 영양섭취기준 그리고 건강하게 식품을 섭취할 수 있는 지식을 전해주는 식품구성탑과 제5대 영양소에 대한 개념을 파악할 수 있다.	원격	강의자료탑재
	2	4/ 21	1) 강의 제목: 단백질 구조, 소화와 흡수, 대사 및 기능 2) 강의 주제: 탄수화물의 정의 및 종류 (단당류, 이당류, 올리고 당류 그리고 다당류와 식이섬유소) 3) 강의 세부내용: 1.탄수화물의 정의 및 종류 (단당류, 이당류, 올리고당류 그리고 다당류와 식이섬유소)를 알 수 있다.		강의자료탑재
	3		1) 강의 제목: 단백질 품질평가, 권장량, 급원식품 및 관련질병과 기능성인자 2) 강의 주제: 단백질의 정의와 구성단위인 아미노산에 대한 개 념파악, 화학적, 영양적, 형태에 따른 분류에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 단백질의 정의와 구성단위인 아미노산에 대한 개념을 파악 할 수 있다. 2. 화학적, 영양저그 형태에 따른 분류에 대해 이해할 수 있다.		강의자료탑재
	1		1) 강의 제목: 제4영양소로서의 비타민 종류 및 일반적 특성 2) 강의 주제: 비타민 종류, 일반적 생리특성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 비타민 종류에 대해 알 수 있다. 2. 일반적 생리특성에 대해 알 수 있다.	원격	강의자료탑재
9	3	4/28			강의자료탑재
			1) 강의 제목: 수용성비타민의 종류와 상세특성 2) 강의 주제: 수용성비타민(B군, C)의 종류와 각 종류별 상세특성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 수용성비타민(B군, C)의 종류와 각 종류별 상세특성에 대해 알 수 있다.		강의자료탑재
10	1		1) 강의 제목: 제5영양소로서의 무기질의 종류 및 일반적 특성 2) 강의 주제: 무기질 종류, 일반적 생리특성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 무기질의 종류에 대해 알 수 있다. 2. 무기질의 일반적 생리특성에 대해 알 수 있다.		강의자료탑재
	2	5/5	1) 강의 제목: 다량무기질의 종류 및 상세특성 2) 강의 주제: 다량무기질(Ca, P, Mg, Na, K, S 그리고 Cl)의 종류 및 상세특성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 다량무기질(Ca, P, Mg, Na, K, S 그리고 Cl) 의 종류 및 상세특성에 대하여 알 수 있다.	원격	강의자료탑재
	3	3	1) 강의 제목: 미량무기질의 종류 및 상세특성 2) 강의 주제: 미량무기질(Fe, Zn, Cu, I, F, Se, Co, Mn, Cr 그리고 Mo)의 종류 및 상세특성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 미량무기질(Fe, Zn, Cu, I, F, Se, Co, Mn, Cr 그리고 Mo)의 종류 및 상세특성에 대해 알 수 있다.		강의자료탑재
11	1	5/ 12	1) 강의 제목: 수분의 구조와 성질 및 조절 2) 강의 주제: 수분의 구조와 성질 및 섭취와 배설의 조절의 중 요성과 수분의 부족으로 인한 질병들에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 수분의 구조와 성질 및 섭취와 배설 조절의 중요성을 알 수 있다. 2. 수분의 부족으로 인한 질병들에 대해 알 수 있다.	원격	강의자료탑재
	2		1) 강의 제목: 식이섬유의 정의, 종류와 특성 2) 강의 주제: 식이섬유의 정의, 불용성 식이섬유와 수용성 식이섬유의 종류와 주요 생리적 특성에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 식이섬유에 대하여 알 수 있다. 2. 불용성 식이섬유와 수용성 식이섬유의 종류와 주요 생리적 특성에 대해 알 수 있다.		강의자료탑재

1 강의 제목: 식이업유, 철병 그리고 급원식품 인비 등) 그리고 급원식품와 입체에서의 유료성을 상세하게 강의 3 강의 세부내용: 1. 여이업유와 권련질병(메실증 및 텐비 등)에 대한 대한 수 있다. 2 급원식품과 인체에서의 유료성을 상세하게 안 수 있다. 1 기강의 제목 과과증과 비만의 유병표을 원인 및 분류 기준과 동생에 대하여 상세하게 강의 3 강의 세부내용: 1. 과제중과 비만의 유병표을 알 수 있다. 2 실제적인 원인 및 분류기준에 대해 알 수 있다. 1 가의 제목 과제중과 비만의 문병을 원인 및 분류 기준과 동생에 대하여 상세하게 강의 3 강의 세부내용: 1. 과제중과 비만의 문병을 원이 및 설리의 십식 장에의 구료인인 및 대자방에 대해 알 수 있다. 1 가의 제목 과제중과 비만의 전체의 관정기준 및 실리의 십식 장에의 구료인인 및 대자방에 대해 알 수 있다. 1 가의 제목 교계적인 제공조절방법 2) 강의 구체: 교계적인 제공조절방법 대하여 안 유료(법, 식이요 법, 행동주설교법, 수술 및 약으로보에 대해 약 수 있다. 1) 가의 제목 소원판계 결환과 협약되어이도 1 2) 가의 제목 소원판계 결환과 협약되어이도 1 2) 가의 제목 사원판계 결환과 협약되어이도 1 2) 가의 구체: 교육학의 관계 및 예방에 대한 실제적인 접근방법을 입 수 있다. 1) 가의 제목 시원판계 결환과 협약되어이도 1 2) 가의 구체: 교육학의 생각에 대한 실제적인 접근방법을 입 수 있다. 1) 가의 제목 시원판계 결환과 협약되어이도 1 2) 가의 구체: 교육학의 생각하의 관계 대한 실제적인 접근방법을 입 수 있다. 1) 가의 제목 시원판계 결단 공자 기관 및 예방에 대한 실기 경기 제목 기관교육과 영광가의 관계 그리고 2 발교육과 연쇄자의 생각학과 전계에 대하여 2 수 있다. 2 발교육과 연쇄자의 생각학과 전계에 대하여 2 수 있다. 1) 가의 제목 당대전자의 실관하를 개계 대하여 일 수 있다. 2 보고를과 여자와의 생각학과 전계에 대하여 일 수 있다. 2 보고를과 여자와의 생각학과 전계에 대하여 일 수 있다. 1) 가의 제목: 암 난생과 즐너무증 개년및 특성을 일 수 있다. 2 전에 사람들의 기의 경위에 대하여 일 수 있다. 1) 강의 제목: 암 난생의 특성과 그리고 기료 경기 기가 기가 기관 기계로 위한 상대를 지원에 대하여 일 수 있다. 2 전에 사람들의 의 경위에 대하여 일 수 있다. 2 전에 시작하여의 수 시간의 그의 기원성에 대하여 일 수 있다. 2 연기 지급 고 기원성에 대하여 일 수 있다. 2 연기 시작을 지원에 당하여 강의 3 강의 세부내용: 1 당 반생의 특성을 일 수 있다. 2 연기 시작을 지원에 당하여 상의 시작을 입상하게 모임을 위한 수 있다. 2 연기 시작을 지원에 당하여 상의 3 강의 세부내용: 1 당 반생의 특성을 일 수 있다. 2 연기 시작을 지원에 대해야 상의 수 있다. 2 연기 시작을 지원이 대해야 일 수 있다. 2 연기 시작을 지원이 가의 연안의 시작을 위한 사람의 연안의 기상의 제공절에 대하여 일 수 있다. 2 연기 시작을 되었다면 강의 3 강의 세부대용: 1 당 반생의 특성을 일 수 있다. 2 연기 시작을 지원 수 있다. 2 연기 시작을 기상하여 강의 3 강의 세부대용: 1 당 반생의 등성을 일 수 있다. 2 연기 시작을 기상하여 강의 3 강의 세부대용: 1 당 반생의 등성을 일 수 있다. 2 연기 시작을 기상하여 강의 3 강의 세부대용: 1 당 반생의 등성을 일 수 있다. 2 연기 시작을 기상하여 강의 3 강의 세부대용: 1 당 반생의 등성을 일 수 있다. 2 연기 시작을 기상하여 강의 3 강의 세부대용: 1 당 반생의 등성을 위한 수 있다. 2 연기 시작을 기상하여 강의 3 강의 세부대용: 1 당 반생의 등성을 위한 수 있다. 1 전체 기관						
1 2 2 4의 주제: 과제주와 비반의 유병률과 실제적인 원인 및 분류 기존과 특성에 대하여 상태하게 준의 기존과 특성에 대하여 상태하게 준의 19 4 기존과 특성인 및 내유가준에 대해 알 수 있다. 1) 경의 제목: 과제중과 비만의 환경 및 상리적 심식장에 2) 강의 주제: 과제중과 비만의 환경 및 상리적 심식장에 2) 강의 주제: 과제중과 비만의 환경 및 상리적 시작자준에 대해 알 수 있다. 1) 경의 제목: 과제중과 비만의 살제적 관정기준 및 심리적 심수 상의 주제: 과제중과 비만의 살제적 반경기준 및 심리적 심수 상의 주제: 과제중과 비만의 살제적 반경기준 및 심리적 심수 상의 주제: 과제중과 비만의 살제적 반경기준 및 심리적 심수 있다. 1) 강의 제목: 과직인 제중조심방법에 대하여 상의 3) 강의 주제: 요라적인 제중조심방법에 대하여 응통요법, 식이요 법, 행동수정요법, 수슬및 약동요법에 대하여 이해 강수 있다. 1) 강의 제목: 실원관계 절환과 혈액다이어로 1 2) 강의 주제: 고립안의 관리 및 예방에 대한 실제적인 접근방법에 3) 강의 세부내용: 1. 교회안의 관리 및 예방에 대한 실제적인 접근방법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 교회안을 관리 및 예방에 대한 실제적인 검근방법에 대한 강의 2) 강의 주제: 고립안의 관리 및 예방에 대한 실제적인 검근방법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 교회안을 가 등때경화증의 관리 및 예방에 대한 실제적인 검근방법에 대한 강의 12 상의 제공 발로관을 위한 2 상의 제공 발로관을 위한 2 상의자료탑재 강의자료탑재 3 3) 강의 세부내용: 1. 보고를 모인한 건강문제와 영양과의 관계들 알수 있다. 1) 강의 제목: 당교형과 원안한 건강문제와 영양과의 관계들 알수 있다. 2. 알로올과 여성과의 영양화적 관계에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 당교형과 끝다공증 개념과악과 특성 그리고 치료 및 식이요법에 대한 강의 1) 강의 제목: 당도병과 끝다공증 개념과악과 특성 그리고 치료 및 식이요법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 당교형과 발다공증 개념과악과 특성 그리고 치료 및 식이요법에 대한 강의 1) 강의 제목: 당 (대이존)과 식생물 1) 가의 제목: 당 (대이존)과 수생품 11 기강의 제목: 당 (관계수의 상용 1) 기강의 제목: 당 (관계수의 등에 대하여 알수 있다. 2. 인계 생물 위한 기관과 기업도 그 위험성에 대하여 알수 있다. 2. 인계 상품 위한 기관과 시생물 12 및 수의 사용 1개를 12 가입자로 1개를 13 장의 제 기관에 기관의 기관의 기관에 가입하여 가의 강의 제공 12 및 4일의 등실을 알수 있다. 2. 실계 생물 위원 기관과 의 방을 위한 식품의 영양학 기관과 사용 1 및 보험의 등실을 알수 있다. 2. 실계 생물 위원 기관의 무성을 일수 있다. 2. 실계 생물 위원 기관과 의 방안 수 있다. 3. 강의 세부대용: 1. 할 방식을 위성을 일수 있다. 2. 실계 생물 위원 기관과 의 사용의 무성을 일수 있다. 3. 강의 세부대용: 1. 할 방식을 위성을 일수 있다. 3. 강의 세부대용: 1. 할 방식을 위성을 일수 있다. 3. 강의 세부대용: 1. 할 방식을 위성을 일수 있다. 3. 강의 세부대용: 1. 할 방식의 목성을 일수 있다. 3. 강의 생물 위원 기관과 의 사용을 위원 기관과 원임 기관과 사용을 위원 기관과 사용을 위원 기관과 원임 기관과 원임 기관과 원임 기관과 기관과 원임 기관과		3		2) 강의 주제: 식이섬유와 관련질병(게실증 및 변비 등) 그리고 급원식품과 인체에서의 유효성을 상세하게 강의 3) 강의 세부내용: 1. 식이섬유와 관련질병(게실증 및 변비 등)에 대해 알 수 있다.		강의자료탑재
12 2 5 5 2 2 2 5 7 2 3 4 3 3 4 4 4 4 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1		1		2) 강의 주제: 과체중과 비만의 유병률과 실제적인 원인 및 분류 기준과 특성에 대하여 상세하게 강의 3) 강의 세부내용: 1. 과체중과 비만의 유병률을 알 수 있다. 2. 실제적인 원인 및 분류기준에 대해 알 수 있다.		강의자료탑재
1	12	2	_	2) 강의 주제: 과체중과 비만의 실제적 판정기준 및 심리적 섭식 장애의 주요원인 및 대처방법에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 과체중과 비만의 실제적 판정기준에 대해 알 수 있다.	원격	강의자료탑재
1		3		2) 강의 주제: 효과적인 체중조절방법에 대하여 운동요법, 식이요 법, 행동수정요법, 수술 및 약물요법에 대하여 이해 3) 강의 세부내용: 1. 효과적인 체중조절을 위한 운동요법, 식이	원격	강의자료탑재
13 2 5/ 2) 강의 주제: 고지혈증과 동맥경화증의 관리 및 예방에 대한 실 계적인 접근방법에 대한 강의 대한 실제적인 접근방법에 대한 강의 대한 실제적인 접근방법에 대해 알 수 있다. 1) 강의 제목: 알코올과 영양 2) 강의 주제: 알코올로 인한 건강문제와 영양과의 관계 그리고 알코올과 여성과의 영양학적 관계에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 알코올로 인한 건강문제와 영양과의 관계를 알 수 있다. 2. 알코올과 여성과의 영양학적 관계에 대하여 알 수 있다. 1) 강의 제목: 당뇨병과 골다공증 개념파악과 특성 그리고 치료 및 식이요법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 당뇨병과 골다공증 개념파악과 특성 으리고 치료 및 식이요법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 당뇨병과 골다공증 개념및 특성을 알 수 있다. 2. 치료 및 식이요법에 대하여 알 수 있다. 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 I 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 한국사회에서의 사망률에서의 위치 그리고 그 위험성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 한국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 알수 있다. 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 I 2) 강의 주제: 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 한국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 알수 있다. 2. 한국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 알수 있다. 2. 안국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 안에 바울을 위한 식품의 영양학적 유효성을 알 수 있다. 2. 안에 방을 위한 식품의 영양학적 유효성을 알 수 있다. 2. 실제 식생활 적용에 대해 알 수 있다. 2. 실제 식생활 적용에 대해 알 수 있다.		1		1) 강의 제목: 심혈관계 질환과 혈액다이어트 I 2) 강의 주제: 고혈압의 관리 및 예방에 대한 실제적인 접근방법 에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 고혈압의 관리 및 예방에 대한 실제적인 접		강의자료탑재
3 2) 강의 주제: 알코올로 인한 건강문제와 영양과의 관계 그리고 알코올과 여성과의 영양학적 관계에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 알코올로 인한 건강문제와 영양과의 관계를 알 수 있다. 2. 알코올과 여성과의 영양학적 관계에 대하여 알 수 있다. 1) 강의 제목: 당뇨병과 골다공증 기념파악과 특성 그리고 치료 및 식이요법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 당뇨병과 골다공증 개념및 특성을 알 수 있다. 2. 치료 및 식이요법에 대하여 알 수 있다. 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 I 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 한국사회에서의 사망률에서의 위치 그리고 그 위험성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 한국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 알 수 있다. 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 I 2) 강의 주제: 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 한국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 알수 있다. 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 II 2) 강의 주제: 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 안 예방을 위한 식품의 영양학적 유효성을 알 수 있다. 2. 임계 식생활으로의 적용에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 임계 식생활 적용에 대해 알 수 있다. 2. 실제 식생활 적용에 대해 알 수 있다.	13	2		2) 강의 주제: 고지혈증과 동맥경화증의 관리 및 예방에 대한 실제적인 접근방법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 고지혈증과 동맥경화증의 관리 및 예방에대한 실제적인 접근방법에 대해 알 수 있다.		강의자료탑재
1 2) 강의 주제: 당뇨병과 골다공증 개념파악과 특성 그리고 치료 및 식이요법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 당뇨병과 골다공증 개념및 특성을 알 수 있다. 2. 치료 및 식이요법에 대하여 알 수 있다. 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 I 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 한국사회에서의 사망률에서의 위치 그리고 그 위험성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 한국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 알수 있다. 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 Ⅱ 2) 강의 주제: 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 그 예방을 위한 식품의 영양학적 유효성과 실제 식생활으로의 적용에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 암 예방을 위한 식품의 영양학적 유효성을 알 수 있다. 2. 일제 식생활 적용에 대해 알 수 있다. 15 1 6/ 기발고사 워격 성적공개		1	6/2	2) 강의 주제: 알코올로 인한 건강문제와 영양과의 관계 그리고 알코올과 여성과의 영양학적 관계에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 알코올로 인한 건강문제와 영양과의 관계를 알 수 있다.	원격	강의자료탑재
14 2 6/2 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 I 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 한국사회에서의 사망률에서의 위치 그리고 그 위험성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 한국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 알수 있다. 1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 II 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 그 예방을 위한 식품의 영양학적 유효성과 실제 식생활으로의 적용에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 암 예방을 위한 식품의 영양학적 유효성을 알 수 있다. 2. 실제 식생활 적용에 대해 알 수 있다. 15 1 6/ 기말고사 워크 성적곳개				2) 강의 주제: 당뇨병과 골다공증 개념파악과 특성 그리고 치료 및 식이요법에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 당뇨병과 골다공증 개념및 특성을 알 수 있 다.		강의자료탑재
1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 II 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 그 예방을 위한 식품의 영양학 적 유효성과 실제 식생활으로의 적용에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 암 예방을 위한 식품의 영양학적 유효성을 알 수 있다. 2. 실제 식생활 적용에 대해 알 수 있다. 15 1 6/ 기말고사 워격 성적곳개	14			1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 I 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 한국사회에서의 사망률에서의 위치 그리고 그 위험성에 대한 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 한국사회에서 사망률의 위치 그리고 그 위험성에 대하여 알		강의자료탑재
15 1 6/ 기말고사 워격 성적곳개		3		1) 강의 제목: 암 (Cancer)과 식생활 Ⅱ 2) 강의 주제: 암 발생의 특성과 그 예방을 위한 식품의 영양학 적 유효성과 실제 식생활으로의 적용에 대하여 강의 3) 강의 세부내용: 1. 암 발생의 특성을 알 수 있다. 2. 암 예방을 위한 식품의 영양학적 유효성을 알 수 있다.		강의자료탑재
	15	1		기말고사	원격	성적공개

과제명 : 1. 24시간 회상법으로 하루동안 내가 섭취한 식품의 종류와 양 구체적으로 작성하기 2. 내가 경험한 질환/증상과 건강기능성식품의 유효효과에 대한 레포트 작성하기