

강 의 계 획 서

1. 교과목 정보

교과목명		학점	권장 학과	권장학년	이수구분
국문	숨바꼭질 심리학	2학점 () 3학점 (○)	교육학과, 아동학과, 사회학과, 사회복지 학과 외	1,2	교양
영문	Finding Psychology in Media & Life				
작성 교수	대학 및 부서	학과(학부)		성명	
	인문과학대학	아동가족학과		이승희	
교과목 개요					
국문	대중매체와 생활 속에서 부딪히는 많은 현상들 속에 내재되어 있는 심리학적인 복합기제들을 밝히고, 보다 적응적이고 건강한 삶의 패턴을 재구성하여 누릴 수 있도록 돕는다.				
영문	Identifying complex mechanisms hidden in various phenomena in media and daily life to help student reconstruct and enjoy more adaptive and healthier life pattern.				
학습목표	1. 대중매체와 보편적인 일상적인 현상들에 내재된 심리학적 기제들을 익힌다. 2. 각 개인의 일상 속에서 심리학적 기제들을 찾아 적용한다. 3. 보다 적응적이고 건강한 심리적 안녕감을 재구성하는 심리적 기제·전략을 익힌다.				
강의교재	한국심리학회(1997). 현대심리학의 이해. 학문사				
보조교재	Schachter, Gilbert, Wegner. 민경환 외 공역(2012). 심리학 입문. 시그마프레스 김유숙 외(2007). 자아실현과 정신건강, 학지사				

주별 강의 내용

주	주별 내용	차시별 세부목차	학습내용	비고
1	‘숨바꼭질 심리학’에 대하여	1-1	심리학:정의 & 분야	심리학의 정의 및 심리학 응용분야
		1-2	결과 안: 숨바꼭질	다양성과 통합으로서 심리학의 역할
		1-3	숨바꼭질 심리학	보물찾기 심리학의 혜택 & 주도적인 삶
2	‘아메리칸지골로 ‘가 만난 ‘프리티우먼’	2-1	만남과 접촉	참만남 의미 이해
		2-2	성격과 만남	다양한 성격과 자기와의 만남
		2-3	담화와 심리학	반복되는 이야기주제와 무의식
3	‘맹부삼천지교’ 따라 ‘동상이몽’	3-1	부모세대-자녀세대	자녀양육에 필요한 애착·불안
		3-2	인생의 소유권	자존감과 경계에 대하여
		3-3	바뀌블래요?	인지적 조망과 대인관계
4	‘신데렐라 언니’와 ‘미생’	4-1	신데렐라 언니와 미생	형제세대의 필요성과 갈등해결
		4-2	역발상의 성공	인지적 균형과 안정감에 대한 본능
		4-3	성공신화의 뒷편	인지왜곡과 합리적 신념
5	‘친구’ 그리고 ‘그녀는 예뻐다’	5-1	친구 vs. 애인 ??	친밀감과 애정
		5-2	적과의 동침	갈등의 역할
		5-3	부활의 신화	인지적 재구성과 대안적 문제해결
6	‘영재발굴단’과 ‘문제적 남자’	6-1	유능성에 대하여	호기심과 유능성
		6-2	성공의 기본양념	인간적인 영재들
		6-3	누가 살아남을까?	대리 만족과 사회적 인정
7	중간고사	7-1		
		7-2	퀴즈로 대체	
		7-3		
8	‘이유 없는 반항’의 계보 ‘주유소습격사건’	8-1	무엇을 위하여 살 것인가?	자존감과 자아정체감
		8-2	격동의 청소년기	저항·분노감의 기저요인
		8-3	과거를 묻지 마세요	심리적 외상 극복하기
9	‘로미오와 줄리엣’ ‘황진이’랑 놀자	9-1	애인 있어요?	퇴행과 이성관계
		9-2	매력	나르시시즘과 이성관계
		9-3	너랑 나랑 우리 그리고...	불쏘시개 걸림돌과 신화적 사랑
10	‘One Day’ 그리고 ‘술과 장미의 나날’	10-1	중독	중독의 기제
		10-2	어쩌다 어른	에로스와의 타나토스
		10-3	적응기제로서의 중독	건강한 중독
11	‘뿌리’와 ‘하녀’	11-1	공격성에 대하여	인간의 기본욕구 - 힘, 권력, 통제

		11-2	가학성과 학대	학대가해자-피해자의 심리기제	
		11-3	분리와 통합의 갈등	개인내 통합과정에서 나타나는 무의식적 갈등과 대중심리	
12	‘기봉이’와 ‘포레스트검프’ ‘오아시스’ 찾아 ‘말아톤’하다	12-1	장애에 대하여	위험요인과 보호요인으로서의 장애	
		12-2	적응과 부적응	패러다임의 변화: 생존추구에서 행복추구	
		12-3	해피엔딩	행복한 결말에 대한 환상기제	
13	‘살리에르’에게 주어진 ‘미션임파서블’	13-1	점집에 가는 이유	성취감과 행복지수	
		13-2	‘알아서 해’ ‘이것이 최선인가요?’ ‘일단 해보지’	유형별 스트레스와 대처기제	
		13-3	안전빵과 도전	개인의 회복력과 적응	
14	‘복면가왕’ 그리고 ‘톡 투유’	14-1	드러나는 것들에 대하여	후광효과와 의사결정	
		14-2	존재로서의 인간	실존주의와 인본주의 심리학	
		14-3	절제와 소통	자기조절의 mechanism과 소통의 역동	
15	기말고사		총정리	시험	