

강의계획서

[2015년도 2 학기]

교과목명	생활체육지도론	학점	2
교과목코드	357240-1	이수영역	전공선택
주수강대상	스포츠과학대학 생활체육학과	교과목영역	
강의형태	PC보조학습, 강의, 발표, 시청각, 유인물, 토론	강의실	월10,11,12,13(인321[촬영])
시간구분	이론(2)실험(0)실습(0)실기(0)설계(0)	사이버강의	웹보조수업
학점구분	이론(0)실험(0)실습(0)실기(0)설계(0)		
권장선수과목			

담당교수	성명	강현욱	직급	조교수	최종학위	체육학박사
	소속			연구실	산학협력관 415	
	전화번호			e-mail		
	관심분야					

교과목 개요	
교과목개요	1. 교과목 개요 생활체육의 기본 개념의 이해하고 습득하며 실제 생활체육지도자가 필요한 자격요건과 현재 생활체육의 현황에 대하여 배운다.
교과목연계	관련 과목으로는 노인체육론, 유아체육론 등이 있다.

교육목표 및 학습효과	
교육목표	II. 강의목표 생활체육전공자들에게 생활체육과 관련된 전반적인 이론적 기초를 습득하여 다양한 대상과 생활체육의 전반적인 실태를 조사하여 이에 필요한 자격요건을 알아보고 미리 준비할 수 있도록 이해를 돕는다.
학습효과(학습성과)	생활체육에 참여하는 다양한 대상자 들에 맞는 프로그램을 설계할 수 있는 능력을 키운다. 배운 이론의 실전에 접목시켜 살아있는 지식이 되게 한다.

차시	강의주제	강의목표	강의방법	연구과제 및 준비물	강의일자
1	오리엔테이션	수업전반의 대한 설명			2015-09-07
2	생활체육의 이론적 기초- 개념, 중요성, 역할,	1.생활체육의 이해 2.미국 체육교육의 발전	이론강의		2015-09-14
3	우리나라의 생활체육 정책의 역사	우리나라 생활체육의 정책의 역사	이론강의		2015-09-21
4	생활체육 체육지도자 자격제도 개편1.	1.체육지도자 자격제도 개편의 이해 2.생애주기별학습과 스포츠지도자	이론강의		2015-10-05
5	생애주기별학습	대상에 따른 생활체육의 영역- 유아체육의 특성 생활체육 시설의 안전관리	이론강의		2015-10-12
6	생애주기별학습	대상에 따른 생활체육의 영역- 유아체육의 스포츠 활동 및 교육방법 생활체육 시설의 안전관리	이론강의		2015-10-19
7	생애주기별학습	대상에 따른 생활체육의 영역- 청소년기의 발달과 교육	실습		2015-10-26
8	중간고사				2015-11-02
9	생애주기별학습	유소년에 적합한 생활체육 프로그램-유아 및 청소년 실습 프로그램			2015-11-09

10	생애주기별학습	대상에 따른 생활체육의 영역 청년기의 교육 생활체육 시설의 안전관리	이론강의		2015-11-16
11	생애주기별학습	대상에 따른 생활체육의 영역 중년기의 교육 생활체육 시설의 안전관리	이론강의		2015-11-23
12	생애주기별학습	대상에 따른 생활체육의 영역 노년기의 교육 생활체육 시설의 안전관리	이론강의		2015-11-30
13	생애주기별학습	청년기 및 중년기에 적합한 생활체 육 프로그램	실습		2015-12-07
14	생애주기별학습	노년기에 적합한 생활체육 프로그램	실습		2015-12-14
15	기말고사				2015-12-15

성적평가방법		
구분	비율	비고
중간고사	30 %	
기말고사	30 %	
수시시험	0 %	
과제물	10 %	
실험실습보고서	0 %	
발표 및 토론	10 %	
출석	20 %	
기타	0 %	

교재 및 참고문헌			
항목	교재명	출판사	저자
부교재	생활체육총론	송실대학교 출판부	소재석, 김혁출 (2008)
부교재	생활체육 이론과 실천	대경북스	강성식(2008)
부교재	사회체육개론	대경북스	위성식(2005)

참 고 사 항

일정에 따라 일부 내용과 시간이 변경될 수 있습니다.
방송강의입니다. 매주 수업시간에 촬영이 이루어져서 불편이 있음을 양해해 주시길 바랍니다.