

2015학년도 2학기 수업계획서

과목명	인간관계와적응
학점(시간)	3(3)
이수구분	교양
수강번호	0221 01
강의시간	
강의실	
교수명	정봉교
소속	심리학과
면담시간	화요일 오후 3:00 - 4:00

※동일과목:

심리학과인간적응(U00269)

※선수과목:

※선행과제 :

1. 강의소개 :

심리학은 인간에 대한 과학적 연구와 임상장면에서의 심리치료 경험에 의해서 원만한 인간관계를 맺는데 필요한 많은 이론과 실용적 지식을 축적하고 있다. 이 과목은 인간관계에 대한 심리학의 체계적 지식과 기술을 수강생과 공유하려고 한다. 따라서 수강생은 다양한 인간관계 영역에서 적응적인 인간관계를 형성하고 유지하기 위해 필요한 지식과 기술을 습득하게 될 것이다. 특히 인간관계와 관련된 개인의 강점을 발견하여 육성하는 데 도움을 제공하는 것이 중요한 과제이다.

2. 수업목표 :

1. 인간관계의 의의와 필요성을 설명할 수 있다.
2. 인간관계의 유형을 설명할 수 있다.
3. 적응적 인간관계에 필요한 심리적 요소를 설명할 수 있다.
4. 자기와 타인의 이해에 관해 설명할 수 있다.
4. 대인관계에서 느끼는 감정의 적절한 표현을 설명할 수 있다.
5. 비언어적 및 언어적 대화기술을 설명할 수 있다.
6. 친구간의 우정과 이성간의 사랑에 대해 설명할 수 있다.

7. 결혼과 가족관계에 관해 설명할 수 있다.

8. 직장에서의 인간관계를 설명할 수 있다.

3. 수업진행방법 :

인터넷 강의

4. 중요교재 및 문헌 :

권석만(2011) 젊은이를 위한 인간관계 심리학, 학지사.

이태연, 이인수, 정기수, 최명구 (2009) 인간관계의 이해. 서울 : 신정

5. 수업의 효율성 제고를 위한 기타사항

6. 학습평가 :

시험 : 온라인 시험 60% (중간 30%, 기말 30%)

과제물 : 20%

출석 및 토론 참여 : 20%

7. 주별계획

주	학습목표 및 목차	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무
1	인간관계의 소개		
2	인간관계의 발전		
3	인간관계의 적응과 부적응		
4	자기이해		에고그램검사
5	타인이해		
6	대화의 기술		
7	안어적대인기술 훈련		경청하기 훈련, 조해리 마음의 창
8	중간고사		

7.주별계획

주	학습목표 및 목차	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무
9	감정의 표현과 조절		
10	친구관계		
11	이성관계		사랑검사
12	결혼		
13	가족관계		
14	직장의 인간관계		
15	기말고사		