

수업계획서

1. 교과목

| | | | | | | | | |
|--------------|---------|--------------------------------------|------|---------------|------|---|----|---|
| 교과목 주수강대상 | 과목명 | 인체의 발육발달 | | | | | | |
| | 영문명 | Growth and Development of Human body | | | | | | |
| | 교재명 | 발육발달학, 김선웅 외, 대한미디어, 2007 | | | | | | |
| | 과목번호 | | 교과구분 | 교양 | 학점 | 3 | 시수 | 3 |
| | 주수강대상 | 전교생 | | | 평가구분 | | | |
| | 강의시간강의실 | | | | | | | |
| 담당교수 | 성명 | 김선웅 | 영문명 | Kim Seon-eung | | | | |
| | 소속 | 사범대학 체육교육과 | | | | | | |
| | 비고 | | | | | | | |

2. 교과목개요

인간의 출생에서부터 죽음에 이르기 까지 연령증가에 따른 형태적, 기능적, 구조적 변화를 밝혀 인간신체의 발육발달 메커니즘과 인간의 발육발달에 영향을 미치는 요인 및 조건들을 이해시켜 신체의 발육발달 촉진과 그에 따른 건강증진에 도움을 주고자 한다.

3. 교수 목표

- 1) 형태발육의 일반적인 경향을 이해한다.
- 2) 기능발달의 전과정을 이해한다.
- 3) 발달단계별로 본 신체발달의 특징을 이해한다.
- 4) 발육발달에 영향을 주는 조건과 요인을 이해한다.
- 5) 신체발육과 인지발달의 관련성을 이해시킨다.

4. 수업방법

| | |
|---|---------------------|
| 1 | 동영상 수업 |
| 2 | e-stream에 의한 인터넷 강의 |
| 3 | 멀티미디어 강의 |
| 4 | |
| 5 | |

5. 사용기자재

| | |
|---|--------|
| 1 | PPT |
| 2 | 전자칠판 |
| 3 | 빔 프로젝터 |
| 4 | |
| 5 | |

6. 학습평가방법

| | |
|---|---------|
| 1 | 출석 20 |
| 2 | 과제 20 |
| 3 | 중간고사 30 |
| 4 | 기말고사 30 |
| 5 | 계 100 |

7. 대가 참인재 세부역량

| | |
|------|--|
| 인성 | |
| 창의성 | |
| 공동체성 | |

8. Book Review

| NO | 도 서 명 | 저 자 명 | 출 판 사 | 출판년도 | 비고(ISBN) |
|----|--------|-------|-------|------|---------------------|
| 1 | 인체의 기행 | 권오길 | 지성사 | 2001 | 89-7889-066-0-03470 |

9. 참고도서

| NO | 도 서 명 | 저 자 명 | 출 판 사 | 출판년도 | 비고(ISBN) |
|----|----------|-------|---------|------|-----------------------|
| 1 | 신체 발육발달 | 김 명 역 | 대경북스 | 2008 | 978- 89- 5676- 228- 9 |
| 2 | 운동발달의 이해 | 김선진 | 서울대 출판부 | 2003 | 89- 521- 0439- 0 |
| 3 | | | | | |

10. 주별 수업계획서

| 주 차 | 내 용 |
|-----|---|
| 제1주 | - 강의 안내 - 발육발달학이란? 1강 1. 발육발달의 개념, 2. 발육발달학의 학제성 3. 관련용어의 정의 2강 1. 발육발달의 성립과 역할, 2.. 발육발달학의 연구의 의의와 관점 |
| 제2주 | - 발육발달의 원리와 발달단계 구분 1강 1. 발육발달의 원리 2강 1. 연령의 종류 2. 발달단계 분류기준 3. 발달단계별 특징 |
| 제3주 | - 발육발달의 연구방법론 1강 1. 학문과 과학 2. 지식을 얻는 방법 3. 과학적 방법 4. 과학적 연구 절차 2강 1. 자료수집 방법 2. 측정치의 의의와 평가 3. 자료처리 방법 |
| 제4주 | - 신체구성의 개요와 측정 1강 1. 신체구성이란? 2. 신체구성의 성차와 연령차 3. 비만이란? 2강 1. 신체구성의 측정과 평가 2. 신체구성의 측정과 평가의 실제 |
| 제5주 | - 신체활동과 신체구성 1강 1. 체지방 분포와 증가 2. 신체구성과 건강 2강 1. 식이요법 2. 운동요법 3. 행동수정요법 |
| 제6주 | - 형태발육의 개요와 유아기 발육 1강 1. 형태의 계측영역 2. 호르몬과 체격 3. 각종 발육곡선 4. 유아기의 발육 2강 1. 청년기의 발육 2. 연령대별 발육경향(남, 여) |
| 제7주 | - 사춘기의 성성숙과 저출산, 고령화 문제 1강 1. 아동기의 특징 2. 성조숙증 3. 사춘기의 특징 4. 청년기의 특징 2강 1. 저출산 분제 2. 고령화 문제 |
| 제8주 | - 중간고사 |

| 주 차 | 내 용 |
|------|--|
| 제9주 | - 유아기 및 아동기의 운동기능발달 1강 1. 신생아기의 발달 2. 유아기의 발달 2강 1. 기초적 운동기능의 발달 2. 운동기능의 습득 3. 운동기능의 발달 경향 |
| 제10주 | - 체력의 발달과 영양 1강 1. 체력의 정의 2. 체력이 분류 3. 체력의 구성요소 4. 체력의 발달 2강 1. 체력과 영양 2. 영양과 에너지 생선 3. 각 영양소의 기능 |
| 제11주 | -- 근, 골격계의 발달 1강 1. 근육의 종류 2. 근의 가소성과 감소 3. 근의 노화 4. 근력강화 운동 2강 1. 골격의 구성과 기능 골격의 발달 3. 골격의 노화 4. 골다공증 |
| 제12주 | - 호흡순환계의 발달 1강 1. 폐의 구조와 기능 2. 운동과 폐기능 3.. 호흡계의 발달 2강 1. 심장의 구조와 기능 2. 맥과 혈액계 3. 심폐기능의 변화 |
| 제13주 | - 신체활동과 노화 1강 1. 노화란? 2. 인간의 수명 3. 노화의 원인 4. 노화의 지연 5/ 노년기의 특성 2강 1. 신체활동과 노화 2. 노화와 질적 삶 3. 장수하는 방법 |
| 제14주 | - 발육발달의 영향요인 및 조건 1강 1. 발육발달의 영향요인 및 조건의 개요 2. 유전적 요인 2강 1. 환경적 조건 2. 상호작용적 관점 |
| 제15주 | 기말고사 |
| 제16주 | |