

# 강 의 계 획 서

2014학년도 제2학기

교과목명	체력측정평가및실습	학수번호	S0A308-01
이수구분	전공	학 점	2
개설학과	사회체육학과	개설학년	3,4학년

담당 교수		담당 조교	
이 름	서동일	이 름	최성용
연구실	2196	연구실	
e-메일		e-메일	
전화번호		전화번호	
상담시간	09~17시	상담시간	09~17시

강 의 개 요
체력측정의 방법을 이해하고 실습을 통해 평가할 수 있도록 한다.

강 의 목 표			
No.	학습목표	학과교육목표	
		관련교육목표	관련정도
1	체력의 개념을 이해한다.		
2	체력측정 방법을 이해한다.		
3	체력측정 방법을 실습을 통해 배우도록 한다.		
4	측정치의 평가를 위한 방법을 이해하도록 한다.		

교재 및 참고서적					
구분	교재명	저자	출판사	출판년도	지정도서
주교재	체육측정평가	Margaret J. Safrit & Terry M. Wood (남덕현 외 번역)	대한미디어	2003	지정

주 별 강 의 계 획				
주	학습주제, 목표 및 내용		수업형태	참고문헌 및페이지
1	학습주제	오리엔테이션	강의	
	학습목표	교과목 이해		
	학습내용	강의내용과 평가방법을 설명한다.		
2	학습주제	측정평가의 개념	강의	
	학습목표	체육측정평가를 이해한다.		
	학습내용	체력측정평가의 개념을 이해한다.		
3	학습주제	형태측정	강의+실 험/실습	
	학습목표	형태측정을 이해한다.		
	학습내용	형태측정을 이해하고 실습한다.		
4	학습주제	체력요소	강의+실 험/실습	
	학습목표	체력의 종류를 이해한다.		
	학습내용	체력요소별 측정을 이해하고 실습한다.		
5	학습주제	체력검사	강의+실 험/실습	
	학습목표	체력검사의 방법을 이해한다.		
	학습내용	체력검사의 종류를 이해하고 실습한다.		
6	학습주제	운동능력	강의+실 험/실습	
	학습목표	운동능력의 개념을 이해한다.		
	학습내용	운동능력의 개념을 이해하고 측정한다.		
7	학습주제	운동종목별 기능	강의+실 험/실습	
	학습목표	운동종목별 기능을 이해한다.		
	학습내용	운동종목별 기능을 이해하고 측정한다.		
8	학습주제	중간고사	강의+실 험/실습	
	학습목표	중간고사		
	학습내용	중간고사		
9	학습주제	체력 평가	강의+실 험/실습	
	학습목표	기초통계를 이해한다.		
	학습내용	체력측정의 평가를 위한 통계를 이해한다.		

주 별 강 의 계 획				
주	학습주제, 목표 및 내용		수업형태	참고문헌 및 페이지
10	학습주제	청소년 체력	강의+실 험/실습	
	학습목표	청소년 체력을 이해한다.		
	학습내용	청소년 체력평가를 이해하고 실습한다.		
11	학습주제	노인체력	강의+실 험/실습	
	학습목표	노인체력을 이해한다.		
	학습내용	노인체력을 이해하고 측정해 본다 .		
12	학습주제	임상체력	강의+실 험/실습	
	학습목표	임상체력을 이해한다.		
	학습내용	임상체력측정을 이해하고 실습한다.		
13	학습주제	신체활동 설문지	강의+실 험/실습	
	학습목표	신체활동 설문지를 이해한다.		
	학습내용	신체활동 설문지를 이해하고 조사해본다.		
14	학습주제	체력측정평가 응용1	강의+실 험/실습	
	학습목표	체력측정평가 응용방법을 이해한다.		
	학습내용	체력측정평가의 응용방법을 이해하고 실습한다.		
15	학습주제	체력측정평가 응용2	강의+실 험/실습	
	학습목표	체력측정평가 응용방법을 이해한다.		
	학습내용	체력측정평가의 응용방법을 이해하고 실습해 본다.		
16	학습주제	기말고사	시험	
	학습목표	기말고사		
	학습내용	기말고사		